この春
ワタシ変わります！

2019
春のスタートキャンペーン

入会金
3/31(日)まで
¥0

春休み4日間
スイミング・テニス ジュニア短期スクール

受講料(4回):4,000円
会員及び会員のご家族:3,500円

短期スクール限定 **きょうだい割引**
お二人目から受講料半額！

※前日までのお申し込みとなります。
※お申し込みは受講料を添えてクラブフロントまで。

ジュニアスイミング

対 象：幼児～小・中学生
期 日：[1期]3/24(日)・3/26(火)・3/27(水)・3/28(木)
[2期]3/31(日)・4/3(水)・4/4(木)・4/5(金)
時 間：(小・中学生)8:30～ 9:30
(幼　　児)9:40～10:40
定 員：各期50名

[無料送迎バス／1期]
姫城・重久・青葉小・郡田・清水・国分北小方面
[無料送迎バス／2期]
隼人塚団地・隼人駅・県営天降川団地方面
※送迎バスの時間等についてはお問い合わせください。

本コース入会特典 入会金無料＋
「水着・キャップ・バッグ」プレゼント

ジュニアテニス

対 象：小学生
期 日：[1期]3/24(日)・3/26(火)・3/28(木)・3/29(金)
[2期]3/31(日)・4/2(火)・4/4(木)・4/5(金)
時 間：9:00～10:00
定 員：各期10名

本コース入会特典 入会金無料＋
「ジュニアテニスシューズ」プレゼント

2/24(日) 無料体験会 予約制

ご入会の前に、今話題の「UBOUND(トランポリン)」、
「TRX」、「ホットヨガ」などの無料体験のチャンス!
さらにテニスコート(屋根付き)、トレーニングジム、プール
(自由競泳)も体験いただけます!
※ご予約、ご利用プログラム、ご利用時間についてはお気軽にお問い合わせください。

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO

スポーツクラブ **エルグ・テクノ**

0995-43-7200

～充実した施設で満足！～

浴室／水風呂

サウナルーム

パウダールーム

フロント

リラクゼーションルーム

多目的ルーム

スクール会員

専属インストラクターによる
レッスンでエンジョイスポーツ！

大人のための水泳教室 4回／1ヵ月

きれいに泳ぎたい、速く泳ぎたい、泳法を覚えたい方にオススメ！

受講料（月額）／60分
週1回コース **5,800円**
週2回コース **7,800円**
火曜 12:00～、19:00～
水曜 9:10～
木曜 14:00～
金曜 9:10～、19:00～

各種フィットネス 4回／1ヵ月

受講料（月額）／60分
週1回コース **5,500円**
■ホットヨガ ■エアロダンス
■リラックスヨガ ■キレイになるヨガ
■リトモス ■ヒップホップ入門
■やさしいフラダンスなど

受講料（月額）／30分・45分
週1回コース **4,500円**
■UBOUND ■ホットヨガ
■エアロビクス ■ファイドウ
■ボディリセットヨガ＆ピラティス
■リトモス ■ダンスミックス
■ボディリセットヨガなど

テニス 8回／1期間2ヵ月

受講料（月額）／
平日昼間（120分）
平日夜間・土曜日（90分）
週1回コース **7,500円**
週2回コース **13,000円**

※各コースの期日等について詳しくはお問い合わせください。

クラブ会員

週140本以上の豊富なプログラムをご用意！
いつでも無料でご活用いただけます。

クラブ会員月会費

3/31(日)まで入会金0円

さらに!65歳以上の方は各月会費が500円お得！

会員種別	ご利用時間（毎週月曜休館）	入会金	月会費
お好きな時間にお好きなだけ **正会員**	9時 19時 22時 火～土曜 / 日曜	~~10,000円~~	**8,500円**（9,180円／税込）
正会員のご家族にオススメ **家族会員**		~~5,000円~~	**5,500円**（5,940円／税込）
高校生以上24歳以下 **アンダー24会員**		~~5,000円~~	**6,500円**（7,020円／税込）
平日の昼間にゆったり **デイタイム会員**	9時 18時 火～土曜 日曜・祝日は除く	~~5,000円~~	
週末・祝日をアクティブに **ホリデイ会員**	9時 19時 22時 土曜・祝日 / 日曜	~~5,000円~~	**6,000円**（6,480円／税込）
プールとアクアゾーンを満喫 **アクア会員**	9時 19時 22時 火～土曜 / 日曜	~~5,000円~~	**6,500円**（7,020円／税込）

年一括払い　クラブ会員は月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分割引となります。

法人会員募集　社員の元気が一番！企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。

※料金等の詳しくはお問い合わせください。

ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、
運動能力の向上を目指すためのプログラムをご用意！

ジュニア・親子ベビースイミング 4回／1ヵ月

幼児・小学生・中学生
受講料（月額）／60分
週1回コース **5,400円**
週2回コース **7,000円**
中学生・高校生
受講料（月額）／60分
週1回コース **5,400円**
選手育成
受講料（月額）／60分
週5回コース **8,100円**
親子ベビー
受講料（月額）／45分
週1回コース **5,800円**

ジュニアフィットネス 4回／1ヵ月

●ヒップホップ／受講料（月額）
週1回コース **5,500円**
入門（5～15歳）水曜17:40～（60分）
入門（5～15歳）土曜13:35～（60分）
経験者 土曜14:40～（60分）
●バレエ／受講料（月額）
週1回コース **5,500円**
5～9歳 土曜15:45～（60分）
10～15歳 土曜16:45～（60分）

ヒップホップ

バレエ

ジュニア・幼児テニス 8回／1期間2ヵ月

幼児・小学生
受講料（月額）／60分
週1回コース **5,500円**
週2回コース **7,100円**
選手育成
受講料（月額）／90分
週1回コース **6,000円**
週2回コース **7,800円**

※各コースの期日等について詳しくはお問い合わせください。

\おためし/ ジュニアスクール

ご入会の前にまずは気軽におためし！
楽しくレッスンしてみませんか？

受講料（1回）：各1,000円

ジュニアスイミング

対 象：3歳～小・中学生
期 日：2/17(日)・24(日)、3/3(日)・10(日)
時 間：14:00～15:00
定 員：各20名

ご入会特典 入会金無料＋
「水着・キャップ・バッグ」プレゼント

親子ベビースイミング

対 象：6ヶ月～2歳
期 日：2/20(水)・22(金)
3/6(水)・8(金)・13(水)・15(金)
時 間：11:15～12:00
定 員：各20名

ご入会特典 入会金無料＋
「親子スイミングキャップ」プレゼント

ジュニアヒップホップ

●水曜（入門コース）
対 象：5～15歳
期 日：2/13(水)・20(水)・27(水)
3/6(水)
時 間：17:40～18:40
定 員：各10名

●土曜（入門コース）
対 象：5～15歳
期 日：2/16(土)・23(土)、3/2(土)・9(土)
時 間：13:35～14:35
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋
「ダンス用パンツ」プレゼント

ジュニア・幼児テニス

●ジュニアクラス
対 象：小学生（初心者）
期 日：2/17(日)
時 間：14:30～15:30
2/24(日)
9:00～10:00
3/10(日)
13:00～14:00
定 員：5名

●幼児クラス
対 象：5～6歳（初心者）
期 日：2/15(金)・22(金)
3/1(金)・8(金)・15(金)
時 間：16:00～17:00
定 員：5名

ご入会特典 入会金無料＋
「シューズ（幼児クラスはラケット）」プレゼント

ジュニアバレエ

対 象：5～15歳
期 日：2/16(土)・23(土)、3/2(土)・9(土)
時 間：（5～9歳）15:45～16:45
（10～15歳）16:45～17:45
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋
「バレエ用タイツ」プレゼント

大人気！ UBOUND
仲間と音楽に合せて楽しむトランポリンエクササイズ

一人用トランポリンを使って行うグループエクササイズプログラム！心肺機能や体幹（コア）、下半身の筋力向上に効果的！

こんな方にオススメ！
ダイエット シェイプアップ

今話題！ TRX
大注目のサスペンショントレーニングで機能的な体づくりを目指します！

TRXランジ
片足の筋力アップ、バランスアップに効果的

TRXチェストプレス
自分の体重を負荷に腕・胸を鍛えます。

大好評！ ホットヨガ
カラダの中から美しく、リラックスしながら「健康美」を目指します！

こんな方にオススメ！
冷え性 デトックス
リラックス 安眠効果
ダイエット

会員様限定
パーソナルトレーニング 予約制

希望トレーナーと目的に合せて
基本 体幹アップ フリー
3つのコースから選べます！

※各プログラムについて詳しくはお問い合わせください。

新講座 シニアのための健康教室 募集中

～健康寿命のカギは「筋肉」にあり！～

健康で長生きするために「筋肉を鍛え維持し、増やしていくこと」が極めて大切です。

こんな方にオススメ！
膝が痛い 運動不足を感じる
階段の上り下りがつらい

受講料（10回コース）／60分
~~10,000円~~ 開講記念 **8,500円**
対 象：65歳以上
期 日：毎週木曜日（10回コース）
時 間：10:00～11:00
定 員：10名

あなたのエネルギーになりたい。

ガスなら お任せください。 電気 はじめました。
エネなポイント
ガスも電気も、ポイント貯めてお得に使える♪

日本ガスグループ
国分隼人ガス株式会社
霧島市隼人町真孝499番地
TEL.0995-43-6543

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO
スポーツクラブ エルグ・テクノ

霧島市国分野口西2-5（ホテル京セラ前） 駐車場完備
営業時間：火曜～土曜9:00～22:00、日曜9:00～19:00 休館日：毎週月曜日、夏季、年末・年始
0995-43-7200 ※記載の料金はすべて消費税別途です。

［ご入会手続き］❶ご説明・承諾→❷ご準備いただくもの「顔写真（3cm大1枚）、金融機関口座番号および届出印、入会金および月会費2ヵ月分→❸問診→❹オリエンテーション→❺ご利用開始 ※詳細はお問い合わせください。