新生活応援キャンペーン

入会金 100%OFF →5.31sun

※イメージ

まずはお試しから！
無料体験デー
4/29(祝)、5/24(日)
※要予約
※昨今の状況により、休止する場合がございます。ご了承ください。

23時(平日夜)まで営業！

ライフスタイルに合わせて選べる会員種別

お好きな時間にお好きなだけ
正会員
入会金 ~~10,000円~~ 月会費 8,500円
9時 19時 21時 23時 火～金曜 土曜 日曜

15歳以上24歳以下
アンダー24会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 6,500円
9時 19時 21時 23時 火～金曜 土曜 日曜

週末・祝日をアクティブに
ウィークエンド会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 6,000円
9時 17時 19時 21時 23時 金曜 土曜 日曜

お忙しい方にお手頃な月会費で
5カウント会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 5,400円
9時 19時 21時 23時 火～金曜 土曜 日曜

正会員のご家族にオススメ
家族会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 5,500円
9時 19時 21時 23時 火～金曜 土曜 日曜

平日の昼間にゆったり
デイタイム会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 6,500円
9時 18時 火～土曜 日曜・祝日は除く

プールとアクアゾーンを満喫
アクア会員
入会金 ~~5,000円~~ 月会費 6,500円
9時 19時 21時 23時 火～金曜 土曜 日曜

さらに！65歳以上の方は各月会費が500円お得！
年一括払い クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。
法人会員募集 社員の元気が一番！企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。

浴室／水風呂

サウナルーム

パウダールーム

フロント

リラクゼーションルーム

多目的ルーム

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO
スポーツクラブ
エルグ・テクノ

0995-43-7200

短期 2日間 ジュニアスイミング・テニス教室

受講料(2回):2,000円(税別) 【期日】5/5(火)～6(水) 【時間】9:30～10:30
※前日までのお申し込みとなります。 ※お申し込みは受講料を添えてクラブフロントまで。

スイミング

対 象：3歳～小・中学生　定 員:15名
スクール入会特典 入会金無料＋「水着・キャップ・バッグ」プレゼント

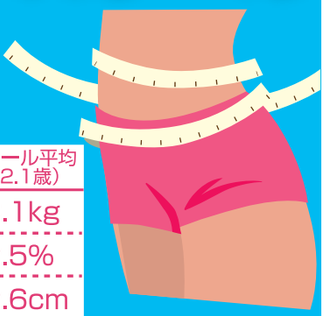
テニス

対 象：小学生(未経験者)　定 員:15名
スクール入会特典 入会金無料＋「ジュニアテニスシューズ」プレゼント

募集中

集中講座 シェイプアップスクール

受講料(20回コース):15,000円(税別)／120分
～2ヶ月で理想のカラダに…～



対 象：18歳以上
期 日：5/13(水)～7/17(金) 20回コース (毎週水曜日、金曜日)
時 間：14:00～16:00
定 員：10名

最新体験データ

	女性(30代)	女性(40代)	スクール平均(42.1歳)
体　重	-4.1kg	-5.2kg	-3.1kg
体脂肪量	-3.4%	-2.7%	-2.5%
ウエスト	-4.5cm	-3.4cm	-2.6cm

※スクール体験者の実測値です。(2019年)

オリエンテーション日時 5/13(水) 【時間】14:00～15:00
※昨今の状況により、休止する場合がございます。ご了承ください。

大好評
GYMSTICK 九州初登場!!

短時間(20分)で無理なく理想のカラダに♪

GYMSTICK(ジムスティック)
軽量で丈夫なスティックとチューブを組み合わせた手軽なフィットネスツールを使います。
プログラム構成が多彩で筋力、筋持久力、バランス調整能力、心肺持久力、柔軟性などが強化できるクラスです。
★アップテンポのリズムに合わせたサーキット形式の楽しいエクササイズです。

クラブ会員

週120本以上の豊富なプログラムをご用意！いつでも無料でご活用いただけます。

アクアプログラム（20分）
ループバンドコンディショニング
水曜 20:25～／金曜 14:00～

初心者の方にもオススメ！ 柔軟性がアップ、バランス能力強化・体幹強化にも効果的なプログラムです。

※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

スクール会員

専属インストラクターによるレッスンでエンジョイスポーツ！

大人のための水泳教室 4回／1カ月

受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,800円
週2回コース 7,800円
火曜 12:00～、19:00～
水曜 9:10～
木曜 14:00～
金曜 9:10～、19:00～

各種フィットネス 4回／1カ月

受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,500円

■ホットヨガ ■エアロダンス
■リラックスヨガ ■キレイになるヨガ
■リトモス ■ヒップホップ入門
■やさしいフラダンスなど

大人気!!
トランポリンエクササイズ
「UBOUND」
お楽しみに♪

受講料（月額：税別）／30分・45分
週1回コース 4,500円

■UBOUND ■ホットヨガ
■エアロビクス ■ファイトウ
■ボディリセットヨガ＆ピラティス
■リトモス ■ダンスミックス
■ボディリセットヨガなど

テニス 8回／1期間 2カ月

受講料（月額：税別）／
平日昼間（120分）
平日夜間・土曜日（90分）
週1回コース 7,500円
週2回コース 13,000円

予定表	火	水	木	金
10:00～	初級	初中級		
14:00～			中級	
18:50～	初中級		初級	
20:30～	初級・上級	中級	初中級・上級	初級・中級

予定表	土
10:10～	中学・高校生・初中級
12:00～	中上級
15:10～	初級
16:30～	中級
18:30～	初中級

ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します！

ジュニア・親子ベビースイミング 4回／1カ月

●幼児・小学生・中学生
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,400円
週2回コース 7,000円

●親子ベビー
受講料（月額：税別）／45分
週1回コース 5,800円

●中学生・高校生
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,400円

●選手育成
受講料（月額：税別）／60分
週5回コース 8,100円

予定表	火	水	木	金	土
9:00～					幼児
10:00～					幼児・小学生
11:00～					小学・中学生
11:15～		親子ベビー		親子ベビー	
14:00～					幼児
15:00～					幼児・小学生
15:30～	幼児				
16:10～					小学・中学生
16:30～	幼児・小学生				
17:40～	小学・中学生/選手育成				中学・高校生/選手育成

ジュニアフィットネス 4回／1カ月

●ヒップホップ
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,500円

予定表	水	土
13:35～		5～15歳
14:40～		経験者
17:10～		9～15歳
17:40～	5～15歳	

●チアダンス
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,500円

予定表	木	土
15:00～		5～9歳
16:05～		7～15歳
16:30～	5～9歳	

●バレエ
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,500円

予定表	金	土
15:45～		5～9歳
16:50～		10～15歳
16:55～	5～9歳	

ジュニア・幼児テニス 8回／1期間 2カ月

幼児・小学生
受講料（月額：税別）／60分
週1回コース 5,500円
週2回コース 7,100円

選手育成
受講料（月額：税別）／90分
週1回コース 6,000円
週2回コース 7,800円

予定表	火	水	木	金
16:30～	Jr1			幼児
17:40～	Jr1・Jr2	Jr1・Jr2	Jr1・Jr2	Jr1・Jr2
18:50～	Jr3	Jr育成	Jr3	Jr育成

予定表	土
9:00～	Jr1
14:00～	Jr2
15:00～	Jr1

おためし／ジュニアスクール

ご入会の前にまずはお試しを！
楽しくレッスンしてみませんか？
受講料：1,000円（税別）／1回
※前日までのお申し込みとなります。

※昨今の状況により、休止する場合がございます。ご了承ください。

ジュニアスイミング

対 象：3歳～小・中学生
期 日：5/24(日)
時 間：9:30～10:30
定 員：各20名

対 象：小・中学生、高校生
期 日：5/7(木)
時 間：17:30～18:30
定 員：20名

対 象：未就学児
期 日：5/8(金)
時 間：16:00～17:00
定 員：15名

ご入会特典 入会金無料＋「水着・キャップ・バッグ」プレゼント

親子ベビースイミング

対 象：6ヶ月～2歳
期 日：4/22(水)・24(金)、5/13(水)・15(金)・20(水)・22(金)
時 間：11:15～12:00
定 員：各20名

ご入会特典 入会金無料＋「親子スイミングキャップ」プレゼント

ジュニアヒップホップ

●水曜コース（5～15歳）
期 日：4/22(水)・29(水)、5/13(水)・20(水)・27(水)
時 間：17:40～18:40
定 員：各5名

●土曜コース（5～15歳）
期 日：4/25(土)、5/2(土)・16(土)・23(土)・30(土)
時 間：13:35～14:35
定 員：各5名

●土曜コース（9～15歳）
期 日：4/25(土)、5/9(土)・16(土)・23(土)・30(土)
時 間：17:10 ～18:10
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋「ダンス用パンツ」プレゼント

ジュニアバレエ

●土曜日コース
期 日：4/25(土)、5/2(土)・16(土)・23(土)・30(土)
時 間：（ 5～ 9歳）15:45～16:45
（10～15歳）16:45～17:45
定 員：各5名

●金曜日コース（5～9歳）
期 日：4/24(金)、5/1(金)・15(金)・22(金)・29(金)
時 間：16:55～17:55
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋「バレエ用タイツ」プレゼント

チアダンス

期 日：4/25(土)、5/16(土)・23(土)・30(土)
時 間：（5～ 9歳）15:00～16:00
（7～15歳）16:05～17:05
期 日：4/23(木)・30(木)、5/14(木)・21(木)・28(木)
時 間：（5～ 9歳）16:30～17:30
（7～15歳）17:00～18:00
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋「チアポンポン」プレゼント

ジュニア・幼児テニス

●幼児クラス
対 象：5～6歳
期 日：4/24(金)、5/8(金)・22(金)・29(金)
時 間：16:30～17:30
定 員：各5名

●ジュニアクラス
対 象：小学生（未経験者）
期 日：5/24(日)
時 間：9:30～10:30
期 日：5/7(木)・8(金)
時 間：17:40～18:40
定 員：各5名

ご入会特典 入会金無料＋「シューズ（幼児クラスはラケット）」プレゼント

会員様限定

パーソナルトレーニング

希望トレーナーと目的に合せて

- 基本コース
- 体幹アップコース
- フリーコース

アクアパーソナルレッスン

あなたのレベル、習得スピードに合わせて

- 水慣れコース
- 泳法アドバイスコース
- 水中運動コース

※時間、料金等の詳細についてはお問い合わせください。

体験者の声

～徹底したマンツーマン指導だからこそ満足度100%～

- 3ヶ月間で、体重－6.1kg、体脂肪率－7.7%の結果に目標以上の満足！（50代女性）
- わかりやすい指導で、不安だったトレーニングも楽しさ倍増！（60代女性）
- 短期間で効果的に鍛えるなら、断然パーソナルが一番！（40代女性）

～効果的な泳法取得＆健康的ダイエットにおススメ～

- 泳法のわかりやすいレッスンなので、泳げるようになりました！（60代女性）
- 泳げなかった背泳ぎが、30分で習得できてうれしい！（60代女性）
- 自分に合ったレッスンで無理なく上達！（30代男性）

大人気！ UBOUND

仲間と音楽に合せて楽しむトランポリンエクササイズ

一人用トランポリンを使って行うグループエクササイズプログラム！心肺機能や体幹（コア）、下半身の筋力向上に効果的！

こんな方にオススメ！
ダイエット シェイプアップ

今話題！ TRX

大注目のサスペンショントレーニングで機能的な体づくりを目指します！

片足の筋力アップ、バランスアップに効果的

自分の体重を負荷に腕・胸を鍛えます。

大好評！ ホットヨガ

カラダの中から美しく、リラックスしながら「健康美」を目指します！

こんな方にオススメ！
冷え性 デトックス
リラックス 安眠効果
ダイエット

あなたのエネルギーになりたい。

ガスなら お任せください
電気 はじめました
エネちょポイント
ガスも電気も、ポイント貯めてお得に使える♪

日本ガスグループ
国分隼人ガス株式会社
霧島市隼人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO スポーツクラブ エルグ・テクノ

0995-43-7200

霧島市国分野口西2-5（ホテル京セラ前）
営業時間：火曜～金曜9:00～23:00、
土曜9:00～21:00、日曜9:00～19:00
休館日：毎週月曜日、夏季、年末・年始

駐車場完備

※記載の料金はすべて消費税別途です。

［ご入会手続き］❶ご説明・承諾→❷ご準備いただくもの「顔写真（タテ4cm×ヨコ3cm程度）、金融機関口座番号および届出印、入会金および月会費2ヵ月分」→❸問診→❹オリエンテーション→❺ご利用開始　※詳細は、お問い合わせください。