



免疫力アップ 体力強化 健康増進

この冬、トレーニング再開で復活

12/27(日)まで
クラブ・スクール会員 **入会金 0円** プラス オリジナルマスクケースプレゼント

「水素水会員」ご入会の方に、専用ボトルプレゼント + 「水素水会員初回月会費」は無料

安心してご利用いただくために
感染拡大防止策を継続中!

会員様とスタッフの安心・安全にむけて

当クラブでは、感染拡大防止のため、徹底した衛生管理に努めております。
また、ご来館時の手指消毒・自動検温と館内でのマスク着用のご協力をお願いしております。

- 入館時の消毒と検温 (37.5℃)
- 館内でのマスク着用
- 飛沫防止パネル
- アルコール消毒 (各エリア)
- 3密の回避 (密集・密接)
- 換気 (ドア・窓の解放)
- 共有エリア・器具の定期消毒
- 館内放送 (感染症対策の呼びかけ)

無料体験デー▶11月29日(日)・12月20日(日)

トレーニングジム、スタジオ・アクアプログラム、フリースイミング、テニス(成人)スクールなど

※時間、詳細についてはお問い合わせください。※前日までの予約となります。

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO スポーツクラブ

エルグ・テクノ

0995-43-7200



ライフスタイルに合わせて選べる会員種別 (税別)

正会員 お好きな時間にお好きなだけ 入会金 10,000円 月会費 8,500円 火～金曜 9時～23時 土曜 9時～21時 日曜 9時～21時	家族会員 正会員のご家族にオススメ 入会金 5,000円 月会費 5,500円 火～金曜 9時～23時 土曜 9時～21時 日曜 9時～21時
アンダー24会員 15歳以上24歳以下 入会金 5,000円 月会費 6,500円 火～金曜 9時～23時 土曜 9時～21時 日曜 9時～21時	デイトム会員 平日の昼間にゆったり 入会金 5,000円 月会費 6,500円 火～土曜 9時～18時 日曜・祝日は除く
ウィークエンド会員 祝日・週末をアクティブに 入会金 5,000円 月会費 6,000円 金曜 17時～23時 土曜 9時～23時 日曜 9時～23時	アクア会員 プールとアクアゾーンを満喫 入会金 5,000円 月会費 6,500円 火～金曜 9時～23時 土曜 9時～23時 日曜 9時～23時
5カウント会員 お忙しい方にお手頃な月会費で 入会金 5,000円 月会費 5,400円 火～金曜 9時～23時 土曜 9時～21時 日曜 9時～21時	さらに! 65歳以上の方は各月会費が500円お得! 年一括払い クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。 法人会員募集 社員の元気が一番! 企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。

ジュニアスイミング チャレンジスクール

募集中 受講料: 1,000円(税別) / 1回

【期間】11/3(火)～12/12(土)まで ※11/17(火)～21(土)、12/15(火)～19(土)は除く

対象: 3歳～小・中学生
クラス: 火曜～土曜 幼児クラス 幼小クラス 小中クラス
定員: 各クラス3名

スクール入会特典 ※各クラスの開講時間についてはお問い合わせください。
入会金無料+水着・キャップ・バッグプレゼント



冬休み短期 ジュニアスクール

受講料(3回): 3,000円(税別) 会員及び会員のご家族: 2,500円(税別)

【期日】12/22(火)～24(木) 【時間】16:30～17:30

テニス 対象: 小学生(未経験者) 定員: 10名 スクール入会特典 入会金無料+ジュニアシューズプレゼント	スイミング 対象: 3歳～小・中学生 定員: 20名 スクール入会特典 入会金無料+水着・キャップ・バッグプレゼント
---	---

お待たせしました! ホットヨガ 再開!

ホットヨガで、心も体も自分らしく美しくなりませんか?
体温に近い環境で行うホットヨガは血行を促進し、体が柔軟になる効果と、汗を流してストレスを解消し、ココロのセルフメンテナンスにもおすすめ。

開講クラス
 火曜日 19:40～ホット! ビギナーヨガ
 水曜日 11:10～ホット! ボディコントロールヨガ
 土曜日 13:25～ホット! ビギナーヨガ

おためし/ジュニアスクール 受講料: 1,000円(税別) / 1回

ジュニアスイミング 対象: 3歳～小・中学生 期日: 12/13(日) 時間: 14:00～15:00 定員: 各20名 スクール入会特典 入会金無料+水着・キャップ・バッグ(親子ベビーは親子スイミングキャップ)プレゼント	親子ベビースイミング 対象: 6ヶ月～2歳 期日: 12/2(水)・4(金)・9(水)・11(金) 時間: 11:15～12:00 定員: 各20名 スクール入会特典 入会金無料+水着・キャップ・バッグ(親子ベビーは親子スイミングキャップ)プレゼント	ジュニア・幼児テニス ●幼児クラス 対象: 5～6歳 期日: 11/20(金)、12/4(金) 時間: 16:30～17:30 定員: 各5名 スクール入会特典 入会金無料+「シューズ(幼児クラスはラケット)」プレゼント	●ジュニアクラス 対象: 小学生(未経験者) 期日: 11/22(日)、12/6(日) 時間: 9:30～10:30 定員: 各5名
---	---	---	--

クラブ会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。



初心者の方におすすめ! アクアプログラム フィンスイム

火曜 11:15~(20分) / 土曜 13:00~(30分)
水曜 19:00~(20分) / 土曜 19:10~(20分)

フィン(足ヒレ)を着用して、下半身強化と水泳に必要なキック動作の習得に効果的。

クラブ・法人会員様に
ウェルネスタイムを開講中!(無料)



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

スクール会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。

大人のための水泳教室 4回/1ヵ月

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,800円

週2回コース 7,800円

火曜 12:00~、19:00~

水曜 9:10~

木曜 14:00~

金曜 9:10~、19:00~



各種フィットネス 4回/1ヵ月

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

■ホットヨガ ■エアロダンス
■リラックスヨガ ■キレイになるヨガ
■リトモス ■ヒップホップ入門
■やさしいフラダンスなど

大人気!!
トランポリンエクササイズ
「UBOUND」
お楽しみに!

受講料(月額:税別) / 30分・45分

週1回コース 4,500円

■UBOUND ■ホットヨガ
■エアロビクス ■ファイトウ
■ボディアセットヨガ&ピラティス
■リトモス ■ダンスミックス
■ボディアセットヨガなど



テニス 8回/1期間 2ヵ月

受講料(月額:税別) /

平日昼間(120分)

平日夜間・土曜日(90分)

週1回コース 7,500円

週2回コース 13,000円

予定表	火	水	木	金	予定表	土
10:00~	初級	初中級			10:10~	中学・高校生・初中級
14:00~			中級		12:00~	中上級
18:50~	初中級		初級		15:10~	初級
20:30~	初級・上級	中級	初中級・上級	初級・中級	16:30~	中級
					18:30~	初中級

ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します!



ジュニア・親子ベビースイミング 4回/1ヵ月

●幼児・小学生・中学生

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,400円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●親子ベビー

受講料(月額:税別) / 45分

週1回コース 5,800円



●中学生・高校生

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,400円

●選手育成

受講料(月額:税別) / 60分

週5回コース 8,100円

予定表	火	水	木	金	土
9:00~					幼児
10:00~					幼児・小学生
11:00~					小学・中学生
11:15~		親子ベビー		親子ベビー	
14:00~					幼児
15:00~					幼児・小学生
15:30~		幼児			
16:10~					小学・中学生
16:30~		幼児・小学生			
17:40~		小学・中学生/選手育成			中学・高校生/選手育成

ジュニアフィットネス 4回/1ヵ月

●ヒップホップ

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●チアダンス

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレエ

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー

受講料(月額:税別) / 60分

週1回コース 5,500円

週2回コース 7,000円

週3回コース 8,000円

週5回コース 8,900円

●バレー