



# 春のご入会応援キャンペーン

体力&笑顔 **復活宣言**

4/30(金)まで  
クラブ・スクール会員

入会金

0円

プラス

オリジナル  
マスクケース  
プレゼント

「水素水会員」ご入会の方に、専用ボトルプレゼント + 「水素水会員初回月会費」は無料

## 感染拡大防止策継続中！

|                   |                   |             |             |                      |                       |                        |                          |
|-------------------|-------------------|-------------|-------------|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|
| 入館時の<br>消毒と検温<br> | 館内での<br>マスク着用<br> | 飛沫防止パネル<br> | アルコール消毒<br> | 3密の回避<br>(密集・密接)<br> | 一斉換気<br>(ドア・窓の解放)<br> | 定期消毒<br>(共有エリア・器具)<br> | 館内放送<br>(感染症対策の呼びかけ)<br> |
|-------------------|-------------------|-------------|-------------|----------------------|-----------------------|------------------------|--------------------------|

**無料体験デー**  
3月14日(日)・21日(日)、4月11日(日)

トレーニングジム、スタジオ・アクアプログラム、  
フリースイミング、テニス(成人)スクールなど  
※時間、詳細についてはお問い合わせください。※前日までの予約となります。

### 通常ジュニアスイミングスクールで体験

受講料: 1,100円(税込) / 1回

【期間】4/6(火)～9(金)

対象: 3歳～小・中学生  
定員: 各コース5名

※各コースの時間、詳細についてはお問い合わせください。  
※前日までのお申し込みとなります。

スクール入会特典  
入会金無料 +  
「水着・キャップ・バッグ」プレゼント



ERG  
URBAN WELLNESS CLUB  
TECHNO

スポーツクラブ

エルグ・テクノ

0995-43-7200

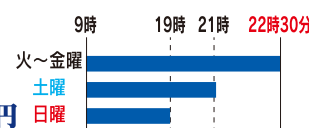
## ライフスタイルに合わせて選べる会員種別 (月会費/税込)

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、**営業時間終了の30分前**までとなっております。

お好きな時間にお好きなだけ

### 正会員

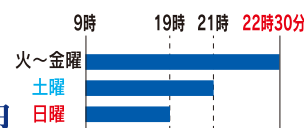
入会金 ~~11,000円~~ 月会費 **9,350円**



正会員のご家族にオススメ

### 家族会員

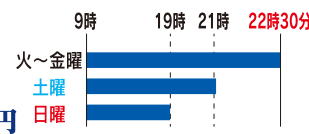
入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **6,050円**



15歳以上24歳以下

### アンダー24会員

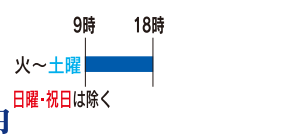
入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **7,150円**



平日の昼間にゆったり

### デイトタイム会員

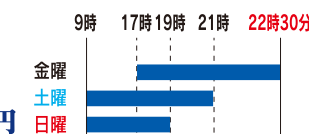
入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **7,150円**



祝日・週末をアクティブに

### ウィークエンド会員

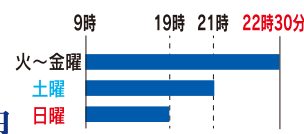
入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **6,600円**



プールとアクアゾーンを満喫

### アクア会員

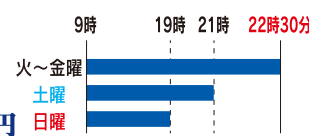
入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **7,150円**



お忙しい方にお手頃な月会費で

### 5カウント会員

入会金 ~~5,500円~~ 月会費 **5,940円**



さらに! 65歳以上の方は各月会費が550円お得!

**年一括払い** クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。  
**法人会員募集** 社員の元気が一番! 企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。



## 春休み短期 ジュニアスイミング・テニス教室



受講料(3回): **3,300円(税込)** 会員及び会員のご家族: 2,750円(税込) 【時間】9:00～10:00

### ジュニアスイミング



対象: 3歳～小・中学生  
時間: 3/30(火)・31(水)、4/1(木)  
定員: 20名

スクール入会特典 入会金無料 +  
「水着・キャップ・バッグ」プレゼント  
※3/28(日)までのお申し込みとなります。※バス送迎なし

### ジュニア・幼児テニス



●ジュニアクラス  
対象: 小学生  
時間: 3/30(火)・31(水)、4/1(木)  
定員: 12名

●幼児クラス  
対象: 5～6歳  
時間: 3/23(火)・24(水)・3/25(木)  
定員: 5名

スクール入会特典 入会金無料 +  
「シューズ(幼児クラスはラケット)」プレゼント  
※前日までのお申し込みとなります。

**＼おためし/ ジュニアスクール** 受講料: 1,100円(税込) / 1回  
※前日までのお申し込みとなります。

### ジュニアスイミング

対象: 3歳～小・中学生  
期日: 3/28(日)、4/18(日)・25(日)  
時間: 9:30～10:30  
定員: 各20名

スクール入会特典 入会金無料 + 水着・キャップ・バッグ  
(親子ベビーは親子スイミングキャップ)プレゼント

### 親子ベビースイミング

対象: 6ヶ月～2歳  
期日: 3/24(水)・26(金)、  
4/14(水)・16(金)・21(水)・23(金)  
時間: 11:15～12:00  
定員: 各10名(10組)

### ジュニア・幼児テニス

●幼児クラス  
対象: 5～6歳  
期日: 3/19(金)・26(金)、4/9(金)・23(金)  
時間: 16:30～17:30  
定員: 各5名

●ジュニアクラス  
対象: 小学生(未経験者)  
期日: 3/28(日)、4/18(日)・25(日)  
時間: 9:30～10:30  
定員: 各5名

スクール入会特典 入会金無料 +  
「シューズ(幼児クラスはラケット)」プレゼント



# クラブ会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。



## 初心者の方に おすすめ! アクアプログラム フィンスイム

火曜 11:15~(20分) / 土曜 13:00~(30分)  
水曜 20:00~(20分) / 土曜 19:10~(20分)

フィン(足ヒレ)を着用して、下半身強化と水泳に必要なキック動作の習得に効果的。

クラブ・法人会員様に  
ウェルネスタイムを開講中!(無料)



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

# スクール会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。

## 大人のための水泳教室 4回/1ヵ月

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 6,380円

週2回コース 8,580円

火曜 12:00~、19:00~

水曜 9:10~

木曜 14:00~

金曜 9:10~、19:00~



## 各種フィットネス 4回/1ヵ月

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 6,050円

■ホットヨガ ■エアロダンス  
■リラクゼーション ■キレイになるヨガ  
■リトモス ■ヒップホップ入門  
■やさしいフラダンスなど

受講料(月額:税込) / 30分・45分

週1回コース 4,950円

■UBOUND ■ホットヨガ  
■エアロビクス ■ファイト  
■ボディリセットヨガ&ピラティス  
■リトモス ■ダンスミックス  
■ボディリセットヨガなど

大人気!!  
トランポリンエクササイズ  
「UBOUND」



## テニス 8回/1期間 2ヵ月

受講料(月額:税込) /

平日昼間(120分)

平日夜間・土曜日(90分)

週1回コース 8,250円

週2回コース 14,300円



| 予定表    | 火     | 水   | 木      | 金     | 土          |
|--------|-------|-----|--------|-------|------------|
| 10:00~ | 初級    | 初中級 |        |       | 中学・高校生・初中級 |
| 14:00~ |       |     | 中級     |       | 中上級        |
| 18:50~ | 初中級   |     | 初級     |       | 初級         |
| 20:30~ | 初級・上級 | 中級  | 初中級・上級 | 初級・中級 |            |

# ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します!



## ジュニア・親子ベビースイミング 4回/1ヵ月

●幼児・小学生・中学生

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 5,940円

週2回コース 7,700円

週3回コース 8,800円

週5回コース 9,790円

●親子ベビー

受講料(月額:税込) / 45分

週1回コース 6,380円



●中学生・高校生

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 5,940円

●選手育成

受講料(月額:税込) / 60分

週5回コース 8,910円

| 予定表    | 火 | 水           | 木 | 金     | 土           |
|--------|---|-------------|---|-------|-------------|
| 9:00~  |   |             |   |       | 幼児          |
| 10:00~ |   |             |   |       | 幼児・小学生      |
| 11:00~ |   |             |   |       | 小学・中学生      |
| 11:15~ |   | 親子ベビー       |   | 親子ベビー |             |
| 14:00~ |   |             |   |       | 幼児          |
| 15:00~ |   |             |   |       | 幼児・小学生      |
| 15:30~ |   | 幼児          |   |       |             |
| 16:10~ |   |             |   |       | 小学・中学生      |
| 16:30~ |   | 幼児・小学生      |   |       |             |
| 17:40~ |   | 小学・中学生/選手育成 |   |       | 中学・高校生/選手育成 |

## ジュニアフィットネス 4回/1ヵ月

●ヒップホップ

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 6,050円

| 予定表    | 水 | 土      |
|--------|---|--------|
| 13:35~ |   | 5~15歳  |
| 14:40~ |   | 7~15歳※ |
| 17:10~ |   | 9~15歳  |
| 17:40~ |   | 5~15歳  |

※ガールズヒップホップ

●バレエ

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 6,050円

| 予定表    | 金 | 土      |
|--------|---|--------|
| 15:45~ |   | 5~9歳   |
| 16:45~ |   | 10~15歳 |
| 17:40~ |   | 5~15歳  |

## ジュニア・幼児テニス 8回/1期間 2ヵ月

幼児・小学生

受講料(月額:税込) / 60分

週1回コース 6,050円

週2回コース 7,810円

●選手育成

受講料(月額:税込) / 90分

週1回コース 6,600円

週2回コース 8,580円

週3回コース 9,350円

| 予定表    | 火       | 水       | 木       | 金       | 土          |
|--------|---------|---------|---------|---------|------------|
| 16:30~ | Jr1     |         |         | 幼児      | 9:00~ Jr1  |
| 17:40~ | Jr1・Jr2 | Jr1・Jr2 | Jr1・Jr2 | Jr1・Jr2 | 14:00~ Jr2 |
| 18:50~ | Jr3     | Jr育成    | Jr3     | Jr育成    | 15:00~ Jr1 |



# おためし/ ジュニアスクール

ご入会の前にまずはお試しを!  
楽しくレッスンしてみませんか?

受講料: 1,100円(税込) / 1回

※前日までの申し込みとなります。

## ジュニアヒップホップ

●ジュニア/水曜コース(5~15歳)

期日: 3/24(水)・31(水)、4/7(水)・14(水)・21(水)

時間: 17:40~18:40

定員: 各5名

●ジュニア/土曜コース(5~15歳)

期日: 3/20(土)・27(土)、4/3(土)・17(土)・24(土)

時間: 13:35~14:35

定員: 各5名

●ジュニア/土曜コース(9~15歳)

期日: 3/20(土)・27(土)、4/3(土)・17(土)・24(土)

時間: 17:10~18:10

定員: 各5名

●ガールズヒップホップ(7~15歳)

期日: 3/20(土)・27(土)、4/3(土)・17(土)・24(土)

時間: 14:40~15:40

定員: 各5名

ご入会特典 入会金無料+  
「ダンス用パンツ」プレゼント



## ジュニアバレエ

●土曜日コース

期日: 3/20(土)・27(土)、4/3(土)・17(土)・24(土)

時間: (5~9歳) 15:45~16:45

(10~15歳) 16:45~17:45

定員: 各5名

●金曜日コース(5~15歳)

期日: 3/19(金)・26(金)、4/9(金)・16(金)・23(金)

時間: 17:40~18:40

定員: 各10名

ご入会特典 入会金無料+  
「バレエ用タイツ」プレゼント



## チアダンス

期日: 3/20(土)・27(土)、4/10(土)・17(土)・24(土)

時間: (5~9歳) 15:00~16:00

(7~15歳) 16:05~17:05

期日: 3/18(木)・25(木)、

4/1(木)・8(木)・15(木)・22(木)

時間: (5~9歳) 16:30~17:30

定員: 各5名

ご入会特典 入会金無料+  
「チアポンポン」プレゼント



## 会員様限定

### パーソナルトレーニング



希望トレーナーと  
目的に合わせて

基本コース

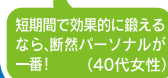
体幹アップコース

フリーコース

~徹底したマンツーマン指導だからこそ満足度100%~



3ヶ月間で、体重-6.1kg、  
体脂肪率-7.7%の結果に  
目標以上の満足!  
(50代女性)



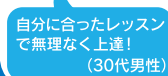
短期間で効果的に鍛える  
なら、断然パーソナルが  
一番!  
(40代女性)

### 体験者の声

~効果的な泳法取得&健康的ダイエットにおススメ~



泳法のわかりやすい  
レッスンなので、泳げる  
ようになりました!  
(60代女性)



泳げなかった背泳ぎが、  
30分で習得できて  
うれしい!  
(60代女性)

### アクアパーソナルレッスン



あなたのレベル、  
習得スピードに合わせて

水慣れコース

泳法アドバイスコース

水中運動コース

※時間、料金等の詳細についてはお問い合わせください。

大人気! **UBOUND**

仲間と音楽に合わせて  
楽しむトランポリン  
エクササイズ

一人用トランポリンを使って  
行うグループエクササイズプロ  
グラム! 心肺機能や体幹(コア)、  
下半身の筋力向上に効果的!

こんな方にオススメ!  
ダイエット シェイプアップ

今話題! **TRX**

大注目のサスペンション  
トレーニングで機能的な  
体づくりを目指します!

身体を一直線に保ち  
体幹を鍛えます。

自分の体重を負荷に  
腕・胸を鍛えます。

大好評! **GYMSTICK**

ジムスティック

短時間(20分)で  
無理なく  
理想のカラダに!

筋力・筋持久力・バランス調整  
能力・心肺持久力・柔軟性など  
の向上、脂肪燃焼に効果的な  
クラスです。

あなたのエネルギーになりたい。

**ガス** **電気**

ガスも電気も、ポイント貯めてお得に使える!

**エネポイント**

日本ガスグループ  
**国分準人ガス**株式会社

霧島市準人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543

スポーツクラブ **エルグ・テクノ**

0995-43-7200

営業時間: 火曜~金曜 9:00~22:30  
土曜 9:00~21:00  
日曜 9:00~19:00

休館日: 毎週月曜日、  
夏季・年末・年始

霧島市国分野口西2-5  
(ホテル京セラ前)

【ご入会手続き】①ご説明・承諾→②ご準備いただくもの「顔写真(タテ4cm×ヨコ3cm程度)、金融機関口座番号および届出印、入会金および月会費2ヵ月分」→③問診→④オリエンテーション→⑤ご利用開始 ※詳細は、お問い合わせください。 ◎価格表示は全て税込金額となります。

↑霧島 国分駅  
↓加治木 霧島市街  
↓野口橋 10号線