

健康生活応援キャンペーン

充実したプログラムで
体力・免疫力アップ!

入会金 **100% OFF**
3/31まで

入会金 **80% OFF**
4/1~30まで

「水素水会員」ご入会の方は、
「初回月会費(1,080円税込)」が **無料**
さらに **専用ボトルプレゼント!**

大好評のスタジオ **無料** プログラムが、
週80本以上開講中!!

プール(25m・6コース)

大好評 **PENALTY BOX®**
ペナルティーボックス®

アメリカ発の最新エクササイズ!! 「ペナルティーボックス」基礎トレーニングをシンプルに効果的なワークアウトとして、音楽に合わせて楽しむ、自分のペースで楽しむことができ、誰でもどこでも出来るように考案された敏捷性トレーニングです。
さあ!一緒に楽しく身体を動かしませんか!



大人気!!

TECHNOGYM

ランニングマシン「SKILL RUN」




パーソナルや様々なプログラムが充実!

パーソナルトレーニング

希望トレーナーと目的に合わせて

- 基本コース
- 体幹アップコース
- フリーコース

会員様限定

アクアパーソナル

あなたのレベル、習得スピードに合わせて

- 水慣れコース
- 泳法アドバイスコース
- 水中運動コース

※時間、料金等の詳細についてはお問い合わせください。

大人気 (無料)

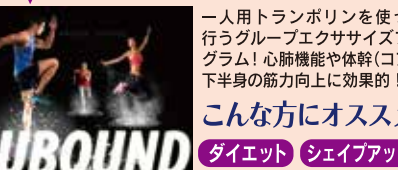
UBOUND

仲間と音楽に合わせて楽しむトランポリンエクササイズ

一人用トランポリンを使って行うグループエクササイズプログラム! 心肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力向上に効果的!

こんな方にオススメ!

ダイエット シェイプアップ



今話題 (無料)

TRX

大注目のサスペンショントレーニングで機能的な体づくりを目指します!

身体を一直線に保ち体幹を鍛えます。

自分の体重を負荷に腕・胸を鍛えます。



大好評 (無料)

ジムスティック **GYMSTICK**

短時間(20分)で無理なく理想のカラダに♪

筋力・筋持久力・バランス調整能力・心肺持久力・柔軟性などの向上、脂肪燃焼に効果的なクラスです。



春休み短期 **ジュニア スイミング・テニス**

受講料(4回): 4,400円(税込)
【期日】3/28(火)・29(水)・30(木)・31(金)
【時間】9:00~10:00

ジュニアスイミング

対象: 3歳~小・中学生
定員: 50名

スクール入会特典
入会金無料+水着(半額)
さらに「キャップ・バッグ」プレゼント

ジュニアテニス

対象: 小学生(未経験者・初心者)
定員: 12名

スクール入会特典
入会金無料+テニスラケットまたはシューズが半額でご購入いただけます。

※前日までの申し込みとなります。※送迎バスの運行はございません。



ライフスタイルに合わせて選べる **会員種別** (月会費/税込)

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、
営業時間終了の30分前までとなっております。

お好きな時間に好きなだけ/18歳以上

正会員

入会金 11,000円 月会費 9,350円

正会員のご家族にオススメ/15歳以上

家族会員

入会金 5,500円 月会費 6,050円

15歳以上24歳以下

アンダー24会員

入会金 5,500円 月会費 6,600円

25歳以上30歳以下

アンダー30会員

入会金 5,500円 月会費 7,150円

平日の昼間にゆったり/18歳以上

デイトタイム会員

入会金 5,500円 月会費 7,150円

祝日・週末をアクティブに/18歳以上

ウィークエンド会員

入会金 5,500円 月会費 6,600円

プールとアクアゾーンを満喫/15歳以上

アクア会員

入会金 5,500円 月会費 7,150円

お忙しい方にお手頃な月会費で/18歳以上

5カウント会員

入会金 5,500円 月会費 5,940円

事務手数料 クラブ会員、スクール会員にご入会の際は、初回事務手数料(2,200円)が必要となります。
クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。
法人会員 社員の健康と元気・笑顔が一番! 企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。
システム・料金についてはお問い合わせください。

無料体験デー
3/19(日)、4/23(日)

トレーニングジム、スタジオ・アクアプログラム、フリースイミング、テニス(成人)スクールなど

※時間等詳細についてはお問い合わせください。※前日までの予約となります。

Alice Beauty+
エルグ・テクノサロン

たるみ改善「光フェイシャル導入」

Instagram

- ・リラクゼーション
- ・まつ毛パーマ
- ・光脱毛(小学1年生~)

お問い合わせ・ご予約は
070-7670-2022



ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO

スポーツクラブ **エルグ・テクノ**

0995-43-7200

詳しくはホームページをご覧ください▶



感染防止策継続中!

- 入館時の消毒と検温
- 館内でのマスク着用
- 飛沫防止パネル
- 館内での手指消毒
- 3密の回避(密集・密接)
- 一斉換気(ドア・窓の開放)
- 定期消毒(共有エリア・器具)
- 館内放送(感染症対策の呼びかけ)

