



体力回復・もっと元気にキャンペーン

「水素水会員」ご入会の方は、
「水素水会員初回月会費(1,080円税込)」が
さらに 専用ボトルプレゼント!

無料

**ペア入会
入会金無料 100%OFF**
(お一人様では90%OFF)
5/31(水)まで

入会金
80%OFF
6/1~30まで

大好評のスタジオ**無料**プログラムが、
週80本以上開講中!!

募集中

集中講座 5/17(水)~7/5(水)/15回コース

シェイプアップスクール

~2ヶ月で理想のカラダに... 受講料:13,200円(税込)

対象: 18歳以上
曜日: 毎週水曜日、金曜日
時間: 14:00~16:00
定員: 10名

計測データ	女性(30代)	女性(40代)	スクール平均(44.5歳)
体重	-3.5kg	-2.8kg	-2.9kg
体脂肪量	-3.3%	-3.4%	-2.8%
ウエスト	-3.0cm	-4.0cm	-3.4cm

※スクール体験者の実測値です。(2021年7月)

オリエンテーション: 5/17(水) 14:00~15:00

プール(25m・6コース)

ゆとりのスペースと充実した施設を完備!



ライフスタイルに合わせて選べる 会員種別 (月会費/税込)

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、
営業時間終了の30分前 までとなっております。

お好きな時間に好きなだけ/18歳以上

正会員

入会金 11,000円 月会費 9,680円

正会員のご家族にオススメ/15歳以上

家族会員

入会金 5,500円 月会費 6,380円

15歳以上24歳以下

アンダー24会員

入会金 5,500円 月会費 6,930円

25歳以上30歳以下

アンダー30会員

入会金 5,500円 月会費 7,480円

平日の昼間にゆったり/18歳以上

デイトム会員

入会金 5,500円 月会費 7,480円

祝日・週末をアクティブに/18歳以上

ウィークエンド会員

入会金 5,500円 月会費 6,930円

プールとアクアゾーンを満喫/15歳以上

アクア会員

入会金 5,500円 月会費 7,480円

お忙しい方にお手頃な月会費で/18歳以上

5カウント会員

入会金 5,500円 月会費 6,270円

事務手数料 クラブ会員、スクール会員にご入会の際は、
初回事務手数料(2,200円)が必要となります。
年一括払い クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただき
ますと1ヵ月分の割引となります。
法人会員 社員の健康と元氣・笑顔が一番! 企業の社員様への
健康増進にご活用いただけます。
システム・料金についてはお問い合わせください。

大好評 **PENALTY BOX**® ペナルティーボックス®

アメリカ発の最新エクササイズ!! 「ペナル
ティーボックス」基礎トレーニングをシンプル
に効果的なワークアウトとして、音楽に合わ
せて楽しむ、自分のペースで楽しむことが
でき、誰でもどこでも出来るように考案された
敏捷性トレーニングです。
さあ!一緒に楽しく身体を動かしませんか!



パーソナルや様々なプログラムが充実!

パーソナルトレーニング
希望トレーナーと
目的に合わせて
基本コース
体幹アップコース
フリーコース

アクアパーソナル
あなたのレベル、
習得スピードに合わせて
水慣れコース
泳法アドバイスコース
水中運動コース

大人気
(無料)



仲間と音楽に合わせて
楽しむトランポリン
エクササイズ



一人用トランポリンを使って
行うグループエクササイズプロ
グラム! 心肺機能や体幹(コア)、
下半身の筋力向上に効果的!

こんな方にオススメ!
ダイエット シェイプアップ

今話題
(無料)



大注目のサスペンション
トレーニングで機能的な
体づくりを目指します!



身体を一直線に保ち
体幹を鍛えます。
自分の体重を負荷に
腕・胸を鍛えます。

大好評
(無料)



短時間(20分)で
無理なく
理想のカラダに♪



筋力・筋持久力・バランス調整
能力・心肺持久力・柔軟性など
の向上、脂肪燃焼に効果的な
クラスです。

無料体験デー
5/14(日)、6/18(日)

トレーニングジム、スタジオ・アクアプログラム、
フリースイミング、テニス(成人)スクールなど
※時間等詳細についてはお問い合わせください。※前日までの予約となります。

Alice Beauty+
エルグ・テクノサロン



たるみ改善「光フェイシャル導入」



・リラクゼーション
・まつ毛パーマ
・光脱毛(小学1年生~)

お問い合わせ・ご予約は
070-7670-2022

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO
スポーツクラブ
エルグ・テクノ
0995-43-7200
詳しくはホームページをご覧ください▶



感染防止策継続中!

入館時の消毒と検温
館内でのマスク着用
飛沫防止パネル
館内での手指消毒
3密の回避(密集・密接)
一斉換気(ドア・窓の開放)
定期消毒(共有エリア・器具)
館内放送(感染症対策の呼びかけ)

クラブ会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。



リズムアクア30

木曜日 9:55~10:25 (30分)

リズムに合わせて、楽しく動くことを目的とし、初心者、運動が苦手な方でも楽しんでいただけるプログラムです。



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

スクール会員

室内換気、器具等消毒のため、一部のプログラムは、時間短縮で開講中。

クラブ会員とのセットで
受講料を2,200円割引!

大人のための水泳教室 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分
週1回コース 6,710円 週2回コース 8,910円



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

各種フィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース 6,380円
■ホットヨガ ■K-POPダンス ■キレイになるヨガ
■リトモス ■ヒップホップ入門など

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/50分 週1回コース 5,830円
■リラックスヨガ ■やさしいフラダンスなど

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/45分 週1回コース 5,280円
■UBOUND ■エアロビクス
■ファイドウ ■リトモス
■ダンスミックスなど

大人気!!
トランポリンエクササイズ
「UBOUND」



テニス 8回/1期間 2ヵ月

●クラス/初級・初中級・中級・中上級・上級
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース 8,580円
平日昼間(120分) 週2回コース 14,630円
平日夜間・土曜日(90分)

新設 初心者(未経験者~1年未満)60分クラス
水曜日19:00~20:00(60分)

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース 5,830円

成人テニススクール初心者 無料 体験

●初めてテニスをされる方、テニス経験1年未満(5名)
期間 5/10(水)~6/28(水)

●毎週水曜日 19:00~20:00

ご入会特典 入会金無料+「ガット」プレゼント



ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します!

ジュニア・親子ベビースイミング 4回/1ヵ月

●幼児(3歳~)・小学生・中学生・高校生
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース 6,710円

週2回コース 8,470円
週3回コース 9,570円
週5回コース 10,560円

●親子ベビー(6ヶ月~2歳)
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/45分 週1回コース 6,710円

●選手育成
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週5回コース 9,680円



ジュニアフィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース 6,710円

週2回コース 8,470円

●ヒップホップ(5~15歳)
●チアダンス(5~15歳)
●バレエ(5~15歳)
●K-POP ダンス(7~15歳)

●選手育成
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/90分 週1回コース 7,260円
週2回コース 9,240円
週3回コース 10,010円

※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

おためし/ジュニアスクール 受講料:1,100円(税込)/1回

※前日までのお申し込みとなります。

ご入会の前にまずはお試しを! 楽しくレッスンしてみませんか?

ジュニアスイミング

●日曜日(3歳~小・中学生)(各20名)

期日: 5/14(日)

時間: 8:45~9:45

親子ベビースイミング

●毎週水・金曜日(6ヶ月~2歳)(各5組(10名))

期日: 5・6月 毎週水・金曜日

時間: 11:15~12:00

ご入会特典 入会金無料+「キャップ・バッグ」(親子ベビーは親子スイミングキャップ)プレゼント

ジュニア・幼児テニス

●幼児クラス/ 5~6歳(各5名)

期日: 5/12(金)・19(金)・6/9(金)・23(金)

時間: 16:30~17:30

●ジュニア/小学生(未経験者)(各5名)

期日: 5/14(日)・6/11(日)

時間: 10:30~11:30

ご入会特典 入会金無料+「グリップテープ3本」プレゼント

ジュニアヒップホップ

●ジュニア/水曜日コース(5~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週水曜日

時間: 17:40~18:40

●ジュニア/土曜日コース(5~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: 13:40~14:40

●ジュニア/土曜日コース(9~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: 17:10~18:10

●ガールズヒップホップ(7~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: 14:50~15:50

ご入会特典 入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント

ジュニアバレエ

●金曜日コース(5~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週金曜日

時間: 17:35~18:35

●土曜日コース(5~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: 17:10~18:10

ご入会特典 入会金無料+「バレエ用タイツ」プレゼント

K-POP ダンス

●火曜日コース(7~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週火曜日

時間: 17:40~18:40

●土曜日コース(小学生/7~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: (小学生) 13:40~14:40

(7~15歳) 16:00~17:00

ご入会特典 入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント

チアダンス

●土曜日(5~9歳/7~15歳)(各5名)

期日: 5・6月 毎週土曜日

時間: (5~9歳) 16:00~17:00

(7~15歳) 14:55~15:55

ご入会特典 入会金無料+「チアポンポン」プレゼント

スイミング

3歳~小・中学生(各クラス3名)
期間 5/9(火)~27(土)・6/6(火)~24(土)

●火~金曜日コース ●土曜日コース
(幼児クラス) 15:30~ (幼児クラス) 9:00~14:00~
(幼小クラス) 16:30~ (幼小クラス) 10:00~15:00~
(小中クラス) 17:40~ (小中クラス) 11:00~16:10~

ご入会特典 入会金無料+「キャップ・バッグ」プレゼント

テニス

●小学生(未経験者)(各コース2名)
期間 5/9(火)~7/1(土)

●火曜日コース 16:30~17:40~
●水・木・金曜日コース 17:40~
●土曜日コース 15:00~

ご入会特典 入会金無料+「グリップテープ2本」プレゼント

ジュニアスクール体験 (60分)

受講料: 1,100円(税込)/1回

おかげさまで開館1周年
霧島市こども館



お問い合わせ・ご予約は
☎0995-46-8485

館内利用時間/9:30~12:30 13:30~17:00
休館日/毎週火曜日、年末年始 国分ハイテク展望台

あなたのエネルギーになりたい。



日本ガスグループ
国分準人ガス株式会社
霧島市隼人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543

スポーツクラブ
エルグ・テクノ
0995-43-7200

【ご入会手続き】①ご説明・承諾→②ご準備いただくもの「顔写真(タテ4cm×ヨコ3cm程度/デジタルカメラで1枚無料撮影します。)、金融機関口座番号・届出印、入会金・初回事務手数料2,200円および月会費2ヵ月分(口座自動引落しまでの会費)」→③問診→④オリエンテーション→⑤ご利用開始 ◎表示価格は全て税込金額となります。

営業時間:火曜~金曜 9:00~22:30

土曜 9:00~21:00

日曜 9:00~19:00

諸手続き受付時間:火曜~金曜 9:00~22:00

土曜 9:00~20:00

日曜 9:00~18:00

休館日:毎週月曜日、年末・年始

夏季(8/12~15)

霧島市国分野口西2-5

