

取り戻そう！体力&筋力
高めよう！免疫力
解消しよう！自粛太り

秋の得^{トク}のキャンペーン

スポーツの秋を、スタートの秋に。
トレーナーと一緒にカラダ改善！

クラブ・スクール会員
入会金無料
さらに**月会費(1ヶ月)無料**
11/30(木)まで

「水素水会員」ご入会の方は、
「水素水会員初回月会費(1,080円税込)」が
さらに
専用ボトルプレゼント！

充実した総合型スポーツ施設&ゆとりのスペースを完備！



秋から始める汗活

大好評 ホットヨガ

滝汗
自分磨き
シェイプアップ
デトックス

リラックス効果が高くストレス解消に最適！
高い温度と湿度を保った空間で行うヨガです。体温の上昇を促し、血行を促進し汗を排出していきます。ヨガポーズによる適度な筋刺激で代謝が向上しシェイプアップに効果的です。汗を流してストレス解消、心と身体のセルフメンテナンスをしてみませんか？

パーソナルや様々なプログラムが充実！

パーソナルトレーニング
希望トレーナーと目的に合わせて
基本コース
体幹アップコース
フリーコース

アクアパーソナル
あなたのレベル、習得スピードに合わせて
水慣れコース
泳法アドバイスコース
水中運動コース

※時間、料金等の詳細についてはお問い合わせください。

ジムスティック GYMSTICK

短時間(20分)で無理なく理想のカラダに♪

筋力・筋持久力・バランス調整能力・心肺持久力・柔軟性などの向上、脂肪燃焼に効果的なクラスです。

Alice Beauty+ エルグ・テクノサロン

たるみ改善「光フェイシャル導入」

・リラクゼーション
・まつ毛パーマ
・光脱毛(小学1年生～)
お問い合わせ・ご予約は
070-7670-2022

エルグ・テクノ

0995-43-7200

詳しくはホームページをご覧ください▶

ライフスタイルに合わせて選べる 会員種別

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、
営業時間終了の30分前 までとなっております。

お好きな時間に好きなだけ／18歳以上

正会員
入会金 11,000円 月会費 9,680円

正会員のご家族にオススメ／15歳以上

家族会員
入会金 5,500円 月会費 6,380円

15歳以上24歳以下

アンダー24会員
入会金 5,500円 月会費 6,930円

25歳以上30歳以下

アンダー30会員
入会金 5,500円 月会費 7,480円

平日の昼間にゆったり／18歳以上

デイトタイム会員
入会金 5,500円 月会費 7,480円

祝日・週末をアクティブに／18歳以上

ウィークエンド会員
入会金 5,500円 月会費 6,930円

プールとアクアゾーンを満喫／15歳以上

アクア会員
入会金 5,500円 月会費 7,480円

お忙しい方にお手頃な月会費で／18歳以上

5カウント会員
入会金 5,500円 月会費 6,270円

事務手数料 クラブ会員、スクール会員にご入会の際は、初回事務手数料(2,200円)が必要となります。クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。

年一括払い

法人会員 社員の健康と元氣・笑顔が一番！企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。システム・料金についてはお問い合わせください。

クラブ会員

トレーナーがサポートするので初めての方でも安心してご利用いただけます。



リズムアクア30

木曜日 9:55~10:25 (30分)

リズムに合わせて、楽しく動くことを目的とし、初心者、運動が苦手な方でも楽しんでいただけるプログラムです。



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

スクール会員

専属インストラクターによるレッスンでエンジョイススポーツ！

クラブ会員とのセットで
受講料を2,200円割引！

大人のための水泳教室 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分
週1回コース **6,710円** 週2回コース **8,910円**



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

各種フィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,380円**
■ホットヨガ ■K-POPダンス ■キレイになるヨガ
■リトモス ■ヒップホップ入門など
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/50分 週1回コース **5,830円**
■リラックスヨガ ■やさしいフラダンスなど
初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/45分 週1回コース **5,280円**
■UBOUND ■エアロビクス
■ファイドウ ■リトモス
■ダンスミックスなど

大人気!!
トランポリンエクササイズ
「UBOUND」



大好評のスタジオ無料プログラムが
週80本以上開講中!!

おためし/ジュニアスクール 受講料:1,100円(税込)/1回

※前日までのお申し込みとなります。

ご入会の前にまずはお試しを! 楽しくレッスンしてみませんか?

ジュニアスイミング

●日曜日(3歳~小・中学生)(各20名)
期日:11/12(日)、12/10(日) 時間:8:45~9:45

親子ベビースイミング

●毎週水・金曜日(6ヶ月~2歳)(各5組(10名))
期日:10~12月 毎週水・金曜日
時間:11:15~12:00

ご入会特典 入会金無料+「キャップ・バッグ
(親子ベビーは親子スイミングキャップ)」プレゼント



ジュニアヒップホップ

●ジュニア/水曜日コース(5~15歳)(各5名)
期日:10/11(水)・18(水)、11/8(水)、12/13(水)・20(水)
時間:17:40~18:40

●ジュニア/土曜日コース(5~15歳)(各5名)
期日:10/14(土)・21(土)、11/11(土)、12/16(土)・23(土)
時間:13:40~14:40

●ジュニア/土曜日コース(9~15歳)(各5名)
期日:10/14(土)・21(土)、11/11(土)、12/16(土)
時間:17:10~18:10

●ガールズヒップホップ(7~15歳)(各5名)
期日:10/14(土)・21(土)、11/11(土)、12/16(土)・23(土)
時間:14:50~15:50

ご入会特典 入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント

ジュニアバレエ

●金曜日コース(5~15歳)(各5名)
期日:10/13(金)・20(金)・27(金)、11/3(金)・10(金)、
12/15(金)・22(金)
時間:17:35~18:35

●土曜日コース(5~15歳)(各5名)
期日:10/14(土)・21(土)・28(土)、11/4(土)・11(土)、
12/16(土)・23(土)
時間:17:10~18:10

ご入会特典 入会金無料+「バレエ用タイツ」プレゼント

ジュニア・幼児テニス

●幼児クラス/5~6歳(各5名)
期日:10/20(金)、11/3(金)・17(金)、12/1(金)・15(金)
時間:16:30~17:30

●ジュニア/小学生(未経験者)(各5名)
期日:10/15(日)、11/12(日)、12/10(日)
時間:10:30~11:30

ご入会特典 入会金無料+「グリップテープ3本」プレゼント

スイミング ジュニアスクール体験(60分) 受講料:1,100円(税込)/1回

●3歳~小・中学生(各クラス3名)
期間 10/10(火)~21(土)、
10/31(火)~11/18(土)
11/28(火)~12/16(土)

●火~金曜日コース ●土曜日コース
(幼児クラス)15:30~ (幼児クラス)9:00~14:00~
(幼小クラス)16:30~ (幼小クラス)10:00~15:00~
(小中クラス)17:40~ (小中クラス)11:00~16:10~

ご入会特典 入会金無料+「キャップ・バッグ」プレゼント

テニス

●小学生(未経験者)(各コース2名)
期間 10/10(火)~12/16(土)

●火曜日コース 16:30~17:40~
●水・木・金曜日コース 17:40~
●土曜日コース 15:00~

ご入会特典 入会金無料+「グリップテープ3本」プレゼント

K-POP ダンス

●火曜日コース(7~15歳)(各5名)
期日:10/10(火)・17(火)、11/7(火)、12/12(火)・19(火)
時間:17:40~18:40

●土曜日コース(小学生/7~15歳)(各5名)
期日:10/21(土)、11/11(土)、12/16(土)・23(土)
時間:(小学生)13:40~14:40
(7~15歳)16:00~17:00

ご入会特典 入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント



チアダンス

●土曜日(5~9歳/7~15歳)(各5名)
期日:10/14(土)、11/11(土)、12/16(土)・23(土)
時間:(5~9歳)16:00~17:00
(7~15歳)14:55~15:55

●日曜日(5~9歳/7~15歳)(各5名)
期日:10/22(日)
時間:(5~9歳)14:30~15:30
(7~15歳)13:00~14:00

ご入会特典
入会金無料+
「チアポンポン」
プレゼント



ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します!

ジュニア・親子ベビースイミング 4回/1ヵ月

●幼児(3歳~)・小学生・
中学生・高校生
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/60分
週1回コース **6,710円**
週2回コース **8,470円**
週3回コース **9,570円**
週5回コース **10,560円**



●親子ベビー(6ヶ月~2歳)
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/45分
週1回コース **6,710円**
●選手育成
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/60分
週5回コース **9,680円**



ジュニアフィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,710円** 週2回コース **8,470円**
●ヒップホップ(5~15歳)
●チアダンス(5~15歳)
●バレエ(5~15歳)
●K-POP ダンス(7~15歳)

ジュニア・幼児テニス 8回/1期間2ヵ月

●幼児(5~6歳)
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/60分
週1回コース **6,710円**



●小学生
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/60分
週1回コース **6,710円**
週2回コース **8,470円**

●選手育成
初回事務手数料(2,200円)
受講料(月額:税込)/90分
週1回コース **7,260円**
週2回コース **9,240円**
週3回コース **10,010円**



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

マルシェ開催
11/5(日) 11:15~17:00
エルグ・テクノ「テニスコート」にて
雑貨販売や出張エステ、キッチンカーも来るよ!
ジュニアダンススクールステージ発表
プール無料開放・外ヨガ体験など

おかげさまで開館2周年
霧島市 ことども館
すかいぴあ
お問い合わせ・ご予約は
☎0995-46-8485
館内利用時間/9:30~12:30 13:30~17:00
休館日/毎週火曜日、年末年始 国分ハイテク展望台

あなたのエネルギーになりたい。
ガス 電気
エネポイント
ガスも電気も、ポイント貯めてお得に使える♪
日本ガスグループ
国分準人ガス株式会社
霧島市準人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543

ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO スポーツクラブ **エルグ・テクノ**
0995-43-7200
営業時間:火曜~金曜 9:00~22:30
土曜 9:00~21:00
日曜 9:00~19:00
諸手続き受付時間:火曜~金曜 9:00~22:00
土曜 9:00~20:00
日曜 9:00~18:00
休館日:毎週月曜日、年末・年始
霧島市国分野口西2-5
[ご入会手続き] ①ご説明・承諾→②ご準備いただくもの「顔写真(タテ4cm×ヨコ3cm程度/デジタルカメラで1枚無料撮影します。)、金融機関口座番号・届出印、入会金・初回事務手数料2,200円および月会費2ヵ月分(口座自動引落としまでの会費)」→③問診→④オリエンテーション→⑤ご利用開始 ⑥表示価格は全て税込金額となります。