

# 2024 NEW YEAR CAMPAIGN

先着50名 今ならおトク クラブ会員 入会金無料

さらに 月会費(半年間)1,100円引き 2/29(木)まで

「水素水会員」ご入会の方は、「水素水会員初回月会費(1,080円税込)」が無料で さらに 専用ボトルプレゼント!

自分に合ったフィットネスで 運動習慣はじめよう!

トレーニングジム、スタジオ・アクアプログラム、フリースイミング、テニス(成人)スクールなど ※時間等詳細についてはお問い合わせください。※前日までの予約となります。

## 無料体験随時受付中!

### 充実した施設&インストラクターが“あなたのなりたい”をサポート

エルグ・テクノが選ばれる理由 スポーツクラブエルグ・テクノはさまざまな世代の方が心も身体も健康的な毎日を過ごせるように快適に楽しいフィットネス環境をご提供いたします。



いつでも相談できるトレーナー、スタッフが常駐 運動メニュー作成から運動指導まで目標達成に向けて丁寧にサポート。スポーツクラブ未経験の方でも自分に合ったフィットネス習慣が見つかります。



地域最多100本以上のプログラムを用意 ジム・スタジオ・プール・テニスなど充実の施設環境の中で、初心者から上級者までヨガなどの軽い運動から様々なプログラムをご提供!



お風呂やサウナ、マッサージルームで癒しのひとときを フィットネスで心と身体を充実させた後はもちろん、運動する時間がない時は、お風呂やサウナだけのご利用も大歓迎!



## ～春までに理想の体型で新しい一歩を!～

# シェイプアッププロジェクト

集中講座 1/24(水)～3/13(水)/15回コース 受講料:13,200円(税込)

健康運動指導士 管理栄養士による Wサポート!

- ①シェイプアップ専用トレーニング
- ②管理栄養士による栄養相談
- ③インボディによる筋肉・脂肪のバランス測定
- ④パーソナルトレーニングによるフォームチェックなどシェイプアップに特化したカリキュラムで進めます。

食べながら 痩せよう

リバウンド しない 体づくり

週2回でも 効果的

計測データ	女性(30代)	女性(40代)	スクール平均(44.5歳)
体重	-3.5kg	-2.8kg	-2.9kg
体脂肪量	-3.3%	-3.4%	-2.8%
ウエスト	-3.0cm	-4.0cm	-3.4cm

※スクール体験者の実測値です。(2021年7月)

対 象 : 18歳以上  
曜 日 : 毎週水曜日、金曜日  
時 間 : 14:00～16:00  
定 員 : 10名

オリエンテーション: 1/24(水) 14:00～15:00

さあ、テニスを始めよう!

いきなり入会は不安な方に まずは無料体験レッスン

随時受付中! お気軽にお尋ねください。

## ライフスタイルに合わせて選べる 会員種別 (月会費/税込)

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、営業時間終了の30分前までとなっております。

お好きな時間にお好きなだけ/18歳以上

**正会員** 入会金 11,000円 月会費 9,680円

正会員のご家族にオススメ/15歳以上

**家族会員** 入会金 5,500円 月会費 6,380円

15歳以上24歳以下

**アンダー24会員** 入会金 5,500円 月会費 6,930円

25歳以上30歳以下

**アンダー30会員** 入会金 5,500円 月会費 7,480円

平日の昼間にゆったり/18歳以上

**デイトム会員** 入会金 5,500円 月会費 7,480円

祝日・週末をアクティブに/18歳以上

**ウィークエンド会員** 入会金 5,500円 月会費 6,930円

プールとアクアゾーンを満喫/15歳以上

**アクア会員** 入会金 5,500円 月会費 7,480円

お忙しい方にお手頃な月会費で/18歳以上

**5カウント会員** 入会金 5,500円 月会費 6,270円

事務手数料 クラブ会員、スクール会員にご入会の際は、初回事務手数料(2,200円)が必要となります。クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1か月分の割引となります。

年一括払い

法人会員 社員の健康と元気・笑顔が一番! 企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。システム・料金についてはお問い合わせください。

スポーツクラブ ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO

# エルグ・テクノ

0995-43-7200

詳しくはホームページをご覧ください▶

# クラブ会員

トレーナーがサポートするので初めての方でも安心してご利用いただけます。



## リズムアクア30

木曜日 9:55~10:25 (30分)

リズムに合わせて、楽しく動くことを目的とし、初心者、運動が苦手な方でも楽しんでいただけるプログラムです。

# 大好評のスタジオ無料プログラムが週80本以上開講中!!



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

# スクール会員

クラブ会員とのセットで受講料を2,200円割引!

専属インストラクターによるレッスンでエンジョイスポーツ!

## 大人のための水泳教室 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分  
週1回コース **6,710円** 週2回コース **8,910円**



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

## 各種フィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,380円**  
 ■ホットヨガ ■K-POPダンス ■キレイになるヨガ  
 ■リトモス ■ヒップホップ入門など  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/50分 週1回コース **5,830円**  
 ■リラックスヨガ ■やさしいフラダンスなど  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/45分 週1回コース **5,280円**  
 ■UBOUND ■エアロビクス  
 ■ファイドウ ■リトモス  
 ■ダンスミックスなど

大人気!!  
トランポリンエクササイズ  
「UBOUND」



## テニス 8回/1期間2ヵ月

●クラス/初級・初中級・中級・中上級・上級  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **8,580円**  
 平日昼間(120分) 週2回コース **14,630円**  
 平日夜間・土曜日(90分)

**新設** 初心者(未経験者~1年未満)60分クラス  
 水曜日19:00~20:00(60分)  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **5,830円**

## 成人テニススクール 初級クラス入会キャンペーン

期間 **1/9(火)~3/2(土)**

ご入会特典 **入会金無料+月会費(1ヶ月)無料**

# ジュニアスクール会員

お子さまの健康、発育促進に、運動能力の向上を目指します!

## ジュニア・親子ベビースイミング 4回/1ヵ月

●幼児(3歳~)・小学生・中学生・高校生  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分  
 週1回コース **6,710円**  
 週2回コース **8,470円**  
 週3回コース **9,570円**  
 週5回コース **10,560円**  
 ●親子ベビー(6ヶ月~2歳)  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/45分  
 週1回コース **6,710円**  
 ●選手育成  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分  
 週5回コース **9,680円**



## ジュニア・幼児テニス 8回/1期間2ヵ月

●幼児(5~6歳)  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,710円**  
 ●小学生  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,710円**  
 週2回コース **8,470円**  
 ●選手育成  
 初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/90分 週1回コース **7,260円**  
 週2回コース **9,240円**  
 週3回コース **10,010円**



※プログラム・時間等については、お問い合わせください。

## ジュニアフィットネス 4回/1ヵ月

初回事務手数料(2,200円) 受講料(月額:税込)/60分 週1回コース **6,710円**  
 週2回コース **8,470円**  
 ●ヒップホップ(5~15歳)  
 ●チアダンス(5~15歳)  
 ●バレエ(5~15歳)  
 ●K-POPダンス(7~15歳)

# おためし/ジュニアスクール 受講料:1,100円(税込)/1回

※前日までのお申し込みとなります。

ご入会の前にはまずはお試しを! 楽しくレッスンしてみませんか?

## ジュニアスイミング

●日曜日(3歳~小・中学生)(各20名)  
 期日:1/14(日)、2/11(日) 時間:8:45~9:45

## 親子ベビースイミング

●毎週水・金曜日(6ヶ月~2歳)(各5組(10名))  
 期日:1~2月 毎週水・金曜日  
 時間:11:15~12:00

ご入会特典 **入会金無料+「キャップ・バッグ(親子ベビーは親子スイミングキャップ)」プレゼント**



## ジュニアヒップホップ

●ジュニア/水曜日コース(5~15歳)(各5名)  
 期日:1/10(水)・17(水)・24(水)・31(水)、  
 2/7(水)・14(水)・21(水)・28(水)  
 時間:16:30~17:30/17:40~18:40

●ジュニア/土曜日コース(5~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・20(土)・27(土)、  
 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:13:40~14:40

●ジュニア/土曜日コース(9~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・20(土)・27(土)、  
 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:17:10~18:10

●ガールズヒップホップ(7~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・20(土)・27(土)、  
 2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:14:50~15:50

ご入会特典 **入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント**

## K-POPダンス

●火曜日コース(7~15歳)(各5名)  
 期日:1/9(火)・16(火)・23(火)・30(火)、  
 2/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)  
 時間:17:40~18:40

●土曜日コース(小学生/7~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・20(土)・27(土)、2/10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:(小学生)13:40~14:40  
 (7~15歳)14:50~17:00

ご入会特典 **入会金無料+「ダンス用パンツ」プレゼント**



## ジュニア・幼児テニス

●幼児クラス/5~6歳(各5名)  
 期日:1/12(金)・26(金)、2/9(金)・23(金)  
 時間:16:30~17:30  
 ●ジュニア/小学生(未経験者)(各5名)  
 期日:1/14(日)、2/11(日)  
 時間:10:30~11:30

ご入会特典 **入会金無料+シューズ半額**

## ジュニアバレエ

●金曜日コース(5~15歳)(各5名)  
 期日:1/12(金)・19(金)・26(金)、2/2(金)・9(金)・16(金)・23(金)  
 時間:17:35~18:35  
 ●土曜日コース(5~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・20(土)・27(土)、2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:17:10~18:10

ご入会特典 **入会金無料+「バレエ用タイツ」プレゼント**

## チアダンス

●土曜日(5~9歳/7~15歳)(各5名)  
 期日:1/13(土)・2/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)  
 時間:(5~9歳)16:00~17:00  
 (7~15歳)14:55~15:55

ご入会特典 **入会金無料+「チアポンポン」プレゼント**



## Alice Beauty エルグ・テクノサロン

Instagram  
 ・リラクゼーション  
 ・まつ毛・まゆげデザイン  
 ・光脱毛(小学1年生~)  
 お問い合わせ・ご予約は  
**070-7670-2022**

## おかげさまで開館2周年

霧島市こども館  
**すかいびわ**  
 お問い合わせ・ご予約は  
**☎0995-46-8485**  
 館内利用時間/9:30~12:30 13:30~17:00  
 休館日/毎週火曜日、年末年始 **国分ハイテク展望台**

## あなたのエネルギーになりたい。

ガス 電気  
**エネポイント**  
 ガスも電気も、ポイント貯めてお得に使える♪  
 日本ガスグループ  
**国分準人ガス株式会社**  
 霧島市準人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543

## ERG URBAN WELLNESS CLUB TECHNO

# エルグ・テクノ

# 0995-43-7200

スポーツクラブ

【ご入会手続き】①ご説明・承諾→②ご準備いただくもの[金融機関口座番号・届出印・入会金・初回事務手数料2,200円および月会費2ヵ月分(口座自動引落としまでの会費)]→③問診→④オリエンテーション→⑤ご利用開始 ◎表示価格は全て税込金額となります。

営業時間:火曜~金曜 9:00~22:30  
 土曜 9:00~21:00  
 日曜 9:00~19:00  
 諸手続き受付時間:火曜~金曜 9:00~22:00  
 土曜 9:00~20:00  
 日曜 9:00~18:00  
 休館日:毎週月曜日、年末・年始  
 霧島市国分野口西2-5