

# ERG SPRING START CAMPAIGN

4.2[火] >>> 5.31[金]



カラダが、  
新しい動きを  
求めている。

スプリングスタートキャンペーン期間中  
クラブ&スクール

入会金  
**100%  
OFF**

充実した施設と  
インストラクターが  
“あなたのなりたい”を  
全力でサポート！  
だから続けられる！



いつでも相談できるトレーナー、スタッフが常駐  
運動メニュー作成から運動指導まで目標達成に向けて  
丁寧にサポート。スポーツクラブ未経験の方でも  
自分に合ったフィットネス習慣が見つかります。



地域最多100本以上のプログラムを用意  
ジム・スタジオ・プール・テニスなど充実の施設環境の中、  
初心者から上級者までヨガなどの軽い運動から様々な  
プログラムをご提供！



今人気の  
サウナ  
完備  
お風呂やサウナ、マッサージルームで癒しのひとときを  
フィットネスで心と身体を充実させた後はもちろん、  
運動する時間がない時は、お風呂やサウナだけのご利用も大歓迎！



トレーニングジム



プール(25m・6コース)



クラブ・法人会員様に  
無料レッスン開講中！

テニスコート(2面)



第1・2スタジオ

### エルグ・テクノが 選ばれる理由

スポーツクラブエルグ・テクノは  
さまざまな世代の方が心も身体も  
健康的な毎日をご過ごせるように  
快適で楽しいフィットネス環境を  
ご提供いたします。

## 新プロジェクト始動!!

1 シェイプアッププロジェクト  
2 メタボブレイク(男性必見)

詳しくは▶







# Members

クラブ会員

## 大好評の無料プログラムが、週100本以上開講中!!



クラブ会員はスタジオプログラム・トレーニングジムプログラム・プールプログラムを、お好きな時間にお好きなだけ、いつでも何回でも受けられます。



### UBOUND

一人用トランポリンを使用したエクササイズで心肺機能や体幹(コア)、下半身の筋力を効果的に向上させることができる。



# School

スクール会員

## クラブ会員とのセットで受講料を2,200円割引! 専属インストラクターによるレベルアップ



経験豊富なコーチによる効果的な指導が受けられます。

### 大人のための水泳教室 (4回/1ヵ月)

受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,710円  
週2回コース 8,910円



### 各種フィットネス (4回/1ヵ月)

受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,380円  
■ホットヨガ ■K-POPダンス  
■キレイになるヨガ ■リトモス  
■ヒップホップ入門など

### 受講料(月額:税込) / 50分 週1回コース 5,830円

■リラックスヨガ ■エアロピクス  
■ファイブ ■リトモス  
■ダンスミックスなど

### 受講料(月額:税込) / 45分 週1回コース 5,280円

■UBOUND ■エアロピクス  
■ファイブ ■リトモス  
■ダンスミックスなど

### テニススクール(8回/1期間2ヵ月)

●クラス/初級・初中級・中級・中上級・上級  
受講料(月額:税込) 週1回コース 8,580円  
平日昼間(120分) 週2回コース 14,630円  
平日夜間・土曜日(90分)

●初心者(未経験者~1年未満)60分クラス  
受講料(月額:税込) 週1回コース 5,830円  
水曜日19:00~20:00

### テニス応援キャンペーン

キャンペーン期間...5/1~6/30まで受付  
対象...一般クラス入会者のみ  
【特典】入会金100%OFF  
月会費 毎月1,100円割引(6ヶ月間)



# Junior School

ジュニアスクール会員

## 小さなうちから運動の楽しさを伝え元気なココロとカラダをつくりまします。



### フィットネス (4回/1ヵ月)

受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,710円  
週2回コース 8,470円

- ヒップホップ(5~15歳)
- チアダンス(5~15歳)
- バレエ(5~15歳)
- K-POPダンス(7~15歳)



### テニス (8回/1期間2ヵ月)

●幼児(5~6歳)  
受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,710円

●小学生  
受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,710円  
週2回コース 8,470円

●育成コース  
受講料(月額:税込) / 90分  
週1回コース 7,260円  
週2回コース 9,240円  
週3回コース 10,010円

### スイミング (4回/1ヵ月)

●幼児(2歳6ヶ月~)  
小学生・中学生・高校生  
受講料(月額:税込) / 60分  
週1回コース 6,710円  
週2回コース 8,470円  
週3回コース 9,570円  
週5回コース 10,560円

●親子ベビー(6ヶ月~2歳)  
受講料(月額:税込) / 45分  
週1回コース 6,710円

### 選手育成コース

受講料(月額:税込) / 90分  
週3回コース: 9,680円  
週5回コース: 10,230円

※詳細はお問い合わせください。 ※入会特典はお1人様1回限りとさせていただきます。 ※本チラシの金額表記は税込となっております。 ※新規入会者の登録手数料として2,200円(税込)が必要となります。

# おためし!

## ジュニアスクール

受講料:1,100円/1回  
※前日までのお申込みとなります



【ご入会特典】入会金無料+各種プレゼント ※詳細はHPから

# JUNIOR SWIMMING



### ジュニアスイミング

対象 初心者

お基礎体力作りにも最適な運動です。「エンジョイスイミング」で無理なくわかりやすいレッスンを実施しております

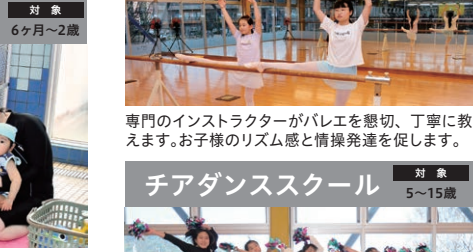
### DANCE & FITNESS

### 親子ベビースイミング



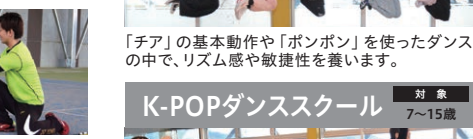
お子様と保護者様が水の中でスキンシップを回り、お友達同士、保護者様同士がコミュニケーションの輪を広げ、楽しみながら水に慣れ、水への順応性を自然に引出し、お子様の心身の発達につなげます。

### バレエスクール



「チア」の基本動作や「ボンボン」を使ったダンスの中で、リズム感や敏捷性を養います。

# JUNIOR TENNIS



### ジュニア・幼児テニス

対象 全ての方

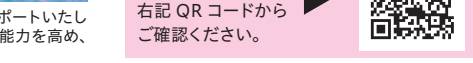
「エンジョイテニス」を指導理念に子どもたちの心と体づくりをサポートいたします。コーディネーショントレーニング、カリキュラムにより、運動能力を高め、テニスの基礎から段階的に指導します。

### K-POPダンススクール

対象 7~15歳

人気の K-POP ダンスアーティストやグループの振り付けをマスターするクラスです。ダンスがはじめてのお子様でも、基礎を学びながら楽しく踊ることができます。

お試しジュニアスクールの受講スケジュールは右記 QR コードからご確認ください。



# ライフスタイルに合わせて選べる 会員種別

好きなときに、好きなだけ!  
18歳以上  
**正会員**  
入会金 通常11,000円 月会費 9,680円

正会員のご家族にオススメ!  
15歳以上  
**家族会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 6,380円

24歳以下限定のお得なプラン  
15歳以上24歳以下  
**アンダー24 会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 6,930円

30歳までの方にうれしい限定プラン  
25歳以上30歳以下  
**アンダー30 会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 7,480円

平日の昼間にゆったり  
18歳以上  
**デイトタイム会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 7,480円

祝日・週末をアクティブに  
18歳以上  
**ウィークエンド会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 6,930円

プールとアクアゾーンを満喫  
15歳以上  
**アクア会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 7,480円

お忙しい方にお手頃費で  
18歳以上  
**5カウント会員**  
入会金 通常5,500円 月会費 6,270円

※運動施設(トレーニングジム、プール、テニスコート)のご利用は、営業時間終了の30分前までとなっております。  
■年一括払い/クラブ会員の月会費を年間一括でお支払いいただきますと1ヵ月分の割引となります。  
■法人会員/社員の健康と元氣・笑顔が一番!企業の社員様への健康増進にご活用いただけます。  
システム・料金についてはお問い合わせください。



# Tel.0995-43-7200

霧島市国分野口西2-5 (ホテル京セラ向かい)  
<https://www.erg-techno.com/>

営業時間 火~金9:00~22:30 土9:00~21:00 日9:00~19:00  
休館日 月曜日 お盆 年末年始 <全館Wi-Fi完備>

【ご入会手続き】①ご説明・承諾→②ご準備いただくもの【金融機関口座番号・届出印、入会金・初回事務手数料2,200円および月会費2ヵ月分(口座自動引落しまでの会費)】→③開館→④オリエンテーション→⑤ご利用開始 ⑥表示価格は全て税込金額となります。

### Alice Beauty+

エルグ・テクノサロン

Instagram

・リラクゼーション  
・まつ毛・まゆげデザイン  
・光脱毛(小学1年生~)

お問い合わせ・ご予約は  
070-7670-2022

### すかいはあ

親子がふれあい子育て世代が相互に交流できる安心の子育てパーク 霧島市こども館

お問い合わせ・ご予約は  
☎0995-46-8485

館内利用時間/9:30~12:30 13:30~17:00  
休館日/毎週火曜日、年末年始(上野原テクノパーク)

### あなたのエネルギーになりたい。

ガス 電気 はじめました!

お任せください

エネポイント

ガスも電気も、ポイント貯めでお得に使える!

日本ガスグループ  
国分準人ガス株式会社  
霧島市準人町真孝499番地 TEL.0995-43-6543