



# プール6月日曜担当



## 6/4

10:00(20分)  
めざましウオーク&  
ストレッチ

岩田

10:25(20分)  
アクアエクササイズ  
&HIIT

岩田

10:50(20分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
フィンスイム

岩田

## 6/11

8:45~9:45  
お試し  
ジュニアスクール

ジュニアスクール  
10:00~11:00  
幼小コース 開講  
11:00~12:00  
小中コース 開講

ジュニアスクール  
第2土曜振替日  
・めざましウオーク  
&ストレッチ  
・お楽しみレッスン  
休講

14:00~18:00  
ファミリースイミング

無料体験デー

## 6/18

10:00(20分)  
めざましウオーク&  
ストレッチ

徳満

10:25(20分)  
リズムアクア

徳満

10:50(20分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
フィンスイム

徳満

## 6/25

10:00(20分)  
めざましウオーク&  
ジョギング

泊

10:25(20分)  
アクアダンス

泊

10:50(20分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
フィンスイム

泊