

認定級	認定項目	基準内容	
5	背泳ぎ50M	C	50M泳げる
		B	ターンができる
		A	制限タイムが切れる
4	クロール50M	C	50M泳げる
		B	ターンができる
		A	制限タイムが切れる
3	平泳ぎ50M	C	50M泳げる
		B	ターンができる
		A	制限タイムが切れる
2	バタフライ50M	C	50M泳げる
		B	ターンができる
		A	制限タイムが切れる
1	個人メドレー100M	C	50M泳げる
		B	ターンができる
		A	制限タイムが切れる
特5	選択種目 (バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)	制限タイムが切れる	
特4	選択種目 (バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)	制限タイムが切れる	
特3	選択種目 (バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・クロール)	制限タイムが切れる	
特2	個人メドレー100M	制限タイムが切れる	
特1	個人メドレー200M	制限タイムが切れる	

級	種目	制限タイム		特5～特3 平泳ぎ 50m	制限タイム
5	背泳ぎ 50m	8才以下	1分20秒0	8才以下	1分10秒0
		9～10才	1分10秒0	9～10才	1分00秒0
		11才以上	1分00秒0	11才以上	55秒0
級	種目	制限タイム		特5～特3 バタフライ 50m	制限タイム
4	クロール 50m	8才以下	1分05秒0	8才以下	1分05秒0
		9～10才	55秒0	9～10才	55秒0
		11才以上	50秒0	11才以上	50秒0
級	種目	制限タイム		特5～特3 クロール 50m	制限タイム
3	平泳ぎ 50m	8才以下	1分20秒0	8才以下	55秒0
		9～10才	1分10秒0	9～10才	50秒0
		11才以上	1分00秒0	11才以上	45秒0
級	種目	制限タイム		特5～特3 背泳ぎ 50m	制限タイム
2	バタフライ 50m	8才以下	1分10秒0	8才以下	1分05秒0
		9～10才	1分00秒0	9～10才	55秒0
		11才以上	分55秒0	11才以上	50秒0
級	種目	制限タイム		特2級 個人メドレー 100m	制限タイム
1	個人 メドレー 100m	8才以下	2分20秒0	8才以下	2分05秒0
		9～10才	2分10秒0	9～10才	1分55秒0
		11才以上	2分00秒0	11才以上	1分50秒0
				特1級 個人メドレー 200m	制限タイム
				8才以下	4分10秒0
				9～10才	3分50秒0
				11才以上	3分40秒0