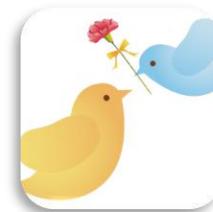




プール5月日曜担当



5/4

10:00(20分)
めざましウオーク&
ストレッチ

泊

10:25(20分)
ビート de アクア

泊

10:50(20分)
お楽しみレッスン(泳法)
クロール

泊

5/11

8:45~9:45
お試し
ジュニアスクール

ジュニアスクール
10:00~11:00
幼小コース 開講
11:00~12:00
小中コース 開講

ジュニアスクール
第2土曜振替日
・めざましウオーク
&ストレッチ
・お楽しみレッスン
休講

5/18

10:00(20分)
めざましウオーク&
ストレッチ

岩田

10:25(20分)
太ももシェイプ

岩田

10:50(20分)
お楽しみレッスン(泳法)
平泳ぎ

岩田

13:00~17:00
ファミリースイミング

5/25

無料開放デー

無料開放デースケジュールを
ご確認ください。