

プール専用使用のお知らせ

日頃よりプール施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

下記の日程にて「夏休みジュニア短期スクール」を開講いたします。

期間中はプール一部コースを専用使用させていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<期間> 7月22日(火)～7月25日(金)

7月29日(火)～8月1日(金)

8月5日(火)～8月8日(金)

8月19日(火)・20(水)・22(金)・24(日) 4日間

<時間> 9:00～10:00

<コース> 6コース中5コースを専用使用

*開講中の会員様専用コースは1コースのみ(遊泳コース)となります。

水中歩行はアクアゾーンをご利用ください。

*7月24日(木)・8月1日(木)・8月7日(木)・8月24日(日)は保護者様の

プールサイドの観覧がございました。

*お子様の採暖のため、5分間程度ジャグジーを使用いたします。

アクアプログラムスケジュール変更のお知らせ

夏休み短期ジュニアスクール開講に伴い、下記のとおりプログラムスケジュールを一部変更して実施いたします。

火曜日 7/22・7/29・8/5・8/19

9：20～9：45 フィンスイム（初中級） 休講

9：50～10：20 エンジョイシェイプ 休講

10：25～10：55 全身シェイプ

水曜日 7/23・7/30・8/6・8/20

変更ありません

木曜日 7/24・7/31・8/7

9：30～9：50 水泳（初級） 休講

10：10～10：30 リズムアクア 時間変更

10：35～11：05 コンビネーションアクア 時間変更

金曜日 7/25・8/1・8/8・8/22

9：30～9：50 アクアキネシス 休講

10：15～10：35 水中貯筋トレーニング 時間変更

10：40～11：10 プレコリオ水泳 時間変更

ご迷惑をお掛けしますが、会員の皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。