



プール9月日曜担当



9/7

10:00(20分)
めざましウオーク&
ストレッチ 泊

10:25(20分)
アクアシェイプ

泊

10:50(20分)
お楽しみレッスン(泳法)
バタフライ

泊

9/14

ジュニアスクール
9:30~10:30
幼小コース 開講
11:00~12:00
小中コース 開講

ジュニアスクール
第2土曜振替日
・めざましウオーク
&ストレッチ
・お楽しみレッスン
・月替わり水泳
レッスン
休講

13:00~17:00
ファミリースイミング

9/21

10:00(20分)
めざましウオーク&
ストレッチ 徳満

10:25(20分)
アクアシェイプ

徳満

10:50(20分)
お楽しみレッスン(泳法)
クロール

徳満

9/28

10:00(20分)
めざましウオーク&
ストレッチ 小原

10:25(20分)
水中エクササイズ

岩田

10:50(20分)
お楽しみレッスン(泳法)
クロール

岩田