

8/12
(火)

特別営業レッスンスケジュール

※通常のスケジュールを一部変更して実施いたします。
※全てのクラブ会員様にご利用いただけます。(スクール会員は除く)

第1スタジオ

9:30~11:30
ピククルボール体験
(クラブ会員様のみ対象
となります)

11:45
(50分)
リラックス
ヨガ
宇海

12:45
(50分)
SALSATION
(Demo Lesson)
石井

17:00
(60分)
ファイドウ
新屋敷

18:15
(50分)
エアロ初級
大川

多目的ルーム

14:30
(20分)
TRX
トライアル
ジムスタッフ

プール

13:30
(30分)
水中貯筋
トレーニング
西俣

14:05
(30分)
フィン
スイム
岩田

※8/12(火) 営業時間 9:00~21:00(運動施設利用は20:30まで)