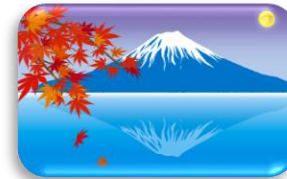




プール10月日曜担当



10/5

10:00(30分)
全身シェイプ
岩田

10:40(30分)
背泳ぎ
岩田

13:00~17:00
ファミリースイミング

10/12

10:00(30分)
リズムアクア
徳満

10:40(30分)
クロール
徳満

10/19

10:00(30分)
太ももシェイプ
& バタ足
西俣

10:40(30分)
平泳ぎ
西俣

13:00~14:00
レベルアップレッスン

10/26

10:00(30分)
水中エクササイズ
泊

10:40(30分)
バタフライ
泊