



プール12月日曜担当



12/7

10:00(30分)

お楽しみレッスン
(水中運動)
アクア&HIIT

西俣

10:40(30分)

お楽しみレッスン
(泳法)
背泳ぎ

西俣

12/14

ジュニアスクール

9:30~10:30
幼小コース 開講
11:00~12:00
小中コース 開講

ジュニアスクール
第2土曜振替日

・お楽しみレッスン
・お楽しみレッスン
(泳法)
休講

13:00~17:00
ファミリースイミング

12/21

9:00~10:30
11:00~12:30

ジュニアスクール
水上クリスマス会

ジュニアスクール
イベント開催

・お楽しみレッスン
・お楽しみレッスン
(泳法)
休講

12/28

10:00(30分)

お楽しみレッスン
(水中運動)
アクアシェイプ

徳満

10:40(30分)

お楽しみレッスン
(泳法)
クロール

徳満