



プール1月 日曜担当



1 / 4

1 / 4 のみ時間
が異なります

9:30(30分)
お楽しみレッスン
(水中運動)
ビート de アクア

泊

10:10(30分)
お楽しみレッスン
(泳法)
背泳ぎ

泊

11:00~12:00
ジュニアイベント

1 / 11

10:00(30分)
お楽しみレッスン
(水中運動)
お腹シェイプ

岩田

10:40(30分)
お楽しみレッスン
(泳法)
平泳ぎ

岩田

13:00~17:00
ファミリースイミング

1 / 18

10:00(30分)
お楽しみレッスン
(水中運動)
アクアシェイプ

徳満

10:40(30分)
お楽しみレッスン
(泳法)
クロール

徳満

1 / 25

10:00(30分)
お楽しみレッスン
(水中運動)
太ももシェイプ

西俣

10:40(30分)
お楽しみレッスン
(泳法)
バタフライ

西俣