



プール2月日曜担当



2/1

10:00(30分)

お楽しみレッスン
(水中運動)
お腹太ももシェイプ
岩田

10:40(30分)

お楽しみレッスン(泳法)
バタフライ
岩田

2/8

10:00(30分)

お楽しみレッスン
(水中運動)
アクアアタック
西俣

10:40(30分)

お楽しみレッスン(泳法)
クロール
西俣

2/15

ジュニアスクール

9:30~10:30

幼小コース 開講

11:00~12:00

小中コース 開講

ジュニアスクール

第2土曜振替日

・お楽しみレッスン

・お楽しみレッスン

(泳法)

休講

13:00~17:00

ファミリースイミング

2/22

10:00(30分)

お楽しみレッスン
(水中運動)
アクアエクササイズ
泊

10:40(30分)

お楽しみレッスン(泳法)
背泳ぎ
泊