



# プール2月日曜担当



## 2/1

10:00(30分)  
お楽しみレッスン  
(水中運動)  
お腹太ももシェイプ  
岩田

10:40(30分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
バタフライ  
岩田

## 2/8

10:00(30分)  
お楽しみレッスン  
(水中運動)  
アクアアタック  
西俣

10:40(30分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
クロール  
西俣

## 2/15

ジュニアスクール  
9:30～10:30  
幼小コース 開講  
11:00～12:00  
小中コース 開講

ジュニアスクール  
第2土曜振替日  
・お楽しみレッスン  
・お楽しみレッスン  
(泳法)  
休講

13:00～17:00  
ファミリースイミング

## 2/22

10:00(30分)  
お楽しみレッスン  
(水中運動)  
アクアエクササイズ  
泊

10:40(30分)  
お楽しみレッスン(泳法)  
背泳ぎ  
泊