



プール4月日曜担当



4 / 5

10:00(30分)
お腹太ももシェイプ

岩田

10:40(30分)
バタフライ

岩田

13:00~17:00
ファミリースイミング

4 / 12

10:00(30分)
アクアシェイプ

徳満

10:40(30分)
平泳ぎ

徳満

4 / 19

10:00(30分)
ヌードルストレッチ

西俣

10:40(30分)
クロール

西俣

11:00~12:00
ジュニアレッスン

4 / 26

4月26日のみ
時間が異なります

9:30(30分)
アクアエクササイズ

泊

10:10(30分)
背泳ぎ

泊

11:00~12:00
ジュニアレッスン