

夏に向けて今からでも遅くない！！

エルグ・テクノ 無料体験デー

当日入会は**特典有り！！**

you can do it, if you try

2026年5月10日 (日)
9:00~19:00

無料体験者プログラム



- ✓ トレーニングジム体験
- ✓ プール体験
- ✓ 30分パーソナル無料体験【事前予約】
- ✓ 体組成計測定器Inbody 無料測定

こちらもおすすめ！ 初心者向けスタジオレッスン



- ✓ エアロビクス体験
- ✓ ヨガ体験
- ✓ マットピラティス体験 など

いろんなスタジオレッスンの体験が可能！！
お問い合わせで**事前予約**でも大丈夫！！

今なら30周年記念キャンペーン実施中！まずは無料体験から！

スポーツクラブエルグ・テクノ

【所在地】

〒899-4343 鹿児島県霧島市国分野口西2番5号

【電話番号】

0995-43-7200

【対応時間】

火曜日～金曜日 9:00～22:30

土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～19:00

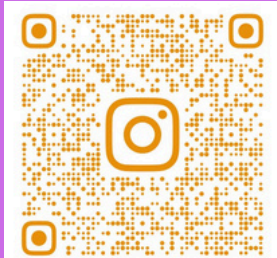
WEBサイト

お申し込み・
お問い合わせ



公式SNS

お申し込み・
お問い合わせ



日付： 2026年 5月10日（日）

対象： 18歳以上

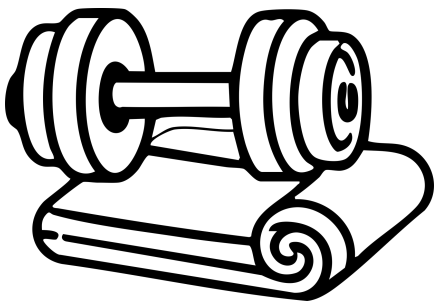
※デイトム会員様は体験者同伴で利用可

内容： トレーニングジム体験,インボディ測定

スタジオ体験【事前予約可】

プール体験

30分パーソナル体験【要予約】



体験者特典

細野の水,サラッとドライハンカチ プレゼント!!

+

5月半月会費無料

※ご入会の方は30周年記念キャンペーン大好評開催中！

昨年大好評だった無料体験デー開催致します！
職場の同僚や知り合いの方、ご家族などと
人気の**スタジオレッスン**や本来有料の**パーソナル**
が無料でどなたでも気軽にご参加できます！
この機会にぜひ体験してみませんか？
スタッフ一同お待ちしております！！

5/10(日)レッスンスケジュール

第1スタジオ

9:25 (15分)

おはよう



ストレッチ
ジムスタッフ

10:00 (45分)



エアロ初級
前田



13:15 (45分)



体調改善エアロ
松元

14:30 (30分)

UBOUND

25名 (体験枠8名)



羽生

15:30 (45分)



マットピラティス
新屋敷

17:00 (60分)

FIGHTDO

新屋敷

第2スタジオ

11:30 (45分)



リフレッシュヨガ
前田



13:00 (60分)



キレイになるヨガ
前田

16:30 (20分)



お腹シェイプ
羽生

多目的ルーム



10:55 (20分)

TRXトライアル

8名 (体験枠4名)



坂上

15:15 (20分)

TRX初心者

8名 (体験枠4名)



東芦谷

アクア

9:30 (30分)

水中ウォーキング



徳満

10:10 (30分)



リズムアクア

徳満

11:00 (60分)

未就学児体験会




13:00~16:00

プール無料開放

※次ページに詳細

・体験者につきましては各プログラム無料体験枠を設け、予約を受付けております。

・  が付いているプログラムは初心者でも気軽に参加できる内容になっております。

【友達・家族とエルグ・テクノで遊ぼう！】 プール無料開放デー

いつもの休日を、ちょっと豊かに
家族で楽しむ、プール無料開放



泳げなくても安心！
ウォーキングプール

快適な温水プール

- 日時：2026年5月10日（日） 13:00～16:00
- 対象：どなたでも
- 場所：エルグ・テクノ 25mプール
- 料金：無料（お申込み不要です。当日、プールにお越しください）

- 浮き輪やビーチボール等の遊具はご使用いただけません。
- 小学3年生以下のお子様は保護者同伴でご利用いただけます。