



プール6月日曜担当

6/7

10:00(30分)
水中ウォーキング
小原

10:40(30分)
お楽しみレッスン(泳法)
クロール
西俣

13:00~17:00
ファミリースイミング

6/14

10:00(30分)
アクアエクササイズ
泊

10:40(30分)
お楽しみレッスン(泳法)
フインスイム
泊

6/21

ジュニアスクール
9:30~10:30
幼小コース 開講
11:00~12:00
小中コース 開講

ジュニアスクール
・めざましウオーク
&ストレッチ
・お楽しみレッスン
休講

6/28

10:00(30分)
アクアシェイプ
徳満

10:40(30分)
お楽しみレッスン(泳法)
キック&プル
泊