



プール 日曜担当表

7月5日

10:00~10:30

水中
ウォーキング

小原

10:40~11:10

背泳ぎ

西俣

13:00~17:00

ファミリー
スイミング

7月12日

10:00~10:30

アクア
エクササイズ

泊

10:40~11:10

ロングスイム

岩田

13:00~17:00

ファミリー
スイミング

7月19日

10:00~10:30

アクアシェイプ

西俣

10:40~11:10

平泳ぎ

小原

7月26日

10:00~10:30

エンジョイ
シェイプ

徳満

10:40~11:10

水泳 (初級)

泊