



プール 日曜担当表

9月6日

通常と時間が
異なります

10:20~10:50
アクア
エクササイズ
泊

11:00~11:30
AQUA ZUMBA
横山

13:00~17:00
ファミリー
スイミング

9月13日

10:00~10:30
アクア
シェイプ
徳満

10:40~11:10
ロングスイム
岩田

9月20日

10:00~10:30
水中
ウォーキング
小原

10:40~11:10
平泳ぎ
西俣

9月27日

10:00~10:30
アクア&HIIT
西俣

10:40~11:10
キック&プル
泊