

プール専用使用のお知らせ

日頃よりプール施設をご利用いただき、誠にありがとうございます。

下記の日程にて「夏休みジュニア短期スクール」を開講いたします。

期間中はプール一部コースを専用使用させていただきます。

ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

<期間> 7月21日(火)～7月24日(金)

7月28日(火)～7月31日(金)

8月4日(火)～8月7日(金)

8月18日(火)～8月21日(金) 4日間

<時間> 9:00～10:00

<コース> 6コース中5コースを専用使用

*開講中の会員様専用コースは1コースのみ(遊泳コース)となります。

水中歩行はアクアゾーンをご利用ください。

*7月23日(木)・7月30日(木)・8月6日(木)・8月20日(木)は保護者様の
プールサイドの観覧がございました。

*お子様の採暖のため、5分間程度ジャグジーを使用いたします。

アクアプログラムスケジュール変更のお知らせ

夏休み短期ジュニアスクール開講に伴い、下記のとおりプログラムスケジュールを一部変更して実施いたします。

火曜日 7/21・7/28・8/4・8/18

9：20～9：40 フィンスイム（初中級） **休講**

10：10～10：30 エンジョイシェイプ **時間変更**

10：35～10：55 全身シェイプ **時間変更**

水曜日 7/22・7/29・8/5・8/19

変更ありません

木曜日 7/23・7/30・8/6・8/20

9：20～9：40 水泳（初級） **休講**

10：10～10：30 リズムアクア **時間変更**

10：35～11：05 コンビネーションアクア **時間変更**

金曜日 7/24・7/31・8/7・8/21

9：20～9：40 アクアコア **休講**

10：10～10：30 水中貯筋トレーニング **時間変更**

10：35～11：05 プレコリオ水泳 **時間変更**

ご迷惑をお掛けしますが、会員の皆様のご理解を賜りますようお願い申し上げます。