



プール 日曜担当表

10月4日

10:00～10:30

やさしい
アクアビクス

小原

10:40～11:10

クロール

岩田

10月11日

10:00～10:30

アクア
シェイプ

徳満

10:40～11:10

ロングスイム

泊

13:00～17:00

ファミリー
スイミング

10月18日

通常と時間が
異なります

9:00～10:00

ジュニアレッスン

10:20～10:50

アクア
エクササイズ

泊

11:00～11:30

バタフライ

岩田

10月25日

通常と時間が
異なります

10:20～10:50

アクア
エクササイズ

西俣

11:00～11:30

AQUA ZUMBA

横山