親子で楽しく！

あたまとからだの体操

参加無料

エルグ・テクノマルシェの日



幼児・小学校1,2年生 対象

遊びながら、見る力・考える力・
動く力を育てよう！

プログラム

ビジョントレーニング

見る力を高めて
集中力を育てます！

コグニサイズ

頭を使いながら
体を動かして
脳を活性化！

バランス・反応トレーニング

体のバランス感覚や
反応力を高めます！

親子ふれあい運動

親子で一緒に
体を動かして
笑顔になろう！

開催日時

11月8日（日）

14:30～15:00

対象 幼児・小学校1,2年生

定員 8組

こんなお子さまにおすすめ！

- 集中力を高めたい
- 楽しく体を動かしたい
- 親子で一緒に楽しみたい

見る力・考える力・動く力を楽しく育てよう！

持ち物

- 動きやすい服装
- 飲み物
- タオル

申込期間 11月1日(日)～7日(土)

申込方法 エルグ・テクノ　電話受付可

笑って動いて、脳も体も元気いっぱい！